

Vitamin B12 Whole Food Grown

Natures Plus. Source of Life Garden



Tipo de producto

Suplemento dietético

Composición

Vitamina B12 (metilcobalamina) 1000 µg por cada dos cápsulas, Tiamina (B1), Riboflavina (B2), Niacina (B3), Vitamina B6, Folato, Biotina, Ácido Pantoténico (todos procedentes de extractos orgánicos de guayaba, albahaca santa y limón), y una mezcla de alimentos integrales orgánicos que incluye guayaba, albahaca santa, limón, manzana, naranja, uva, arándano, fresa, arándano rojo, remolacha, zarzamora, grosella negra, cereza, granada, frambuesa, zumo de zanahoria, pimiento rojo, pepino, boniato, brócoli, espinaca, mango, papaya, arándano silvestre, canela y col rizada. Otros ingredientes: cápsula orgánica (polisacáridos prebióticos de pululano [de Aureobasidium pullulans]), proteína de arroz orgánica, almidón de patata orgánico y maltodextrina de arroz orgánica. Libre de colorantes artificiales, conservantes, levadura, trigo, soja, leche, gluten, OGM, ingredientes animales, estearato de magnesio, ácido esteárico, dióxido de titanio, cera de carnauba, talco, hexano, saborizantes y edulcorantes artificiales.

Indicaciones

Apoya el metabolismo energético, la energía y la vitalidad, la función normal del sistema nervioso, la formación de glóbulos rojos, la salud inmunológica, el bienestar psicológico y la salud cardiovascular. Ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Particularmente adecuado para personas que siguen dietas vegetarianas o veganas. Puede mejorar la memoria y la concentración.

Posología

Tomar dos cápsulas al día, preferiblemente con las comidas.

Precauciones

Consultar a un profesional de la salud si está embarazada, amamantando o tomando medicamentos. No exceder la dosis diaria recomendada. Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco y fuera del alcance de los niños. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Personas con sensibilidad a la vitamina B12 o que toman múltiples suplementos deben controlar su ingesta total. Aquellos con preocupaciones sobre dosis altas de B12 o problemas renales deben consultar a un médico. Se debe tener precaución si se tienen alergias a cualquiera de los ingredientes vegetales listados. Dosis altas de vitamina B12 pueden causar dolor de cabeza, náuseas, diarrea, debilidad o sensación de hormigueo en manos y pies. Ciertos medicamentos (ácido aminosalicílico, anticonvulsivos como fenobarbital, fenitoína o carbamazepina; colchicina; metformina) pueden disminuir la absorción de vitamina B12. Si se toma vitamina C, hacerlo dos o más horas después de la vitamina B12 para evitar una posible reducción de la cantidad disponible de B12.

Contraindicaciones

Alergia o sensibilidad al cobalto o cobalamina. Evitar el uso de una combinación de vitamina B12, folato y vitamina B6 después de la colocación de un stent coronario.

Datos técnicos

EAN	97467307346
Formato	Cápsulas
Tipo	Suplemento dietético
Peso / Volumen	60 cápsulas veganas (30 dosis)
Apto para	Vegano, Vegetariano (Certificado V-Label.eu de la Unión Vegetariana Europea), Sin Gluten, Certificado Sin OGM (USDA Organic)
País de origen	Estados Unidos
Laboratorio	NaturesPlus (Natural Organics, Inc.)
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*