

ULTRA OMEGA 3/6/9

NaturesPlus



Tipo de producto

Suplemento Dietético

Composición

Cada perla blanda contiene 1200 mg de un complejo patentado de Omega 3/6/9, compuesto por aceite de borraja (no-OMG), aceite de pescado (sardina y anchoa) y aceite de lino (no-OMG) [6, 14, 16, 17]. Este complejo aporta: 412 mg de ácidos grasos Omega 3 (212 mg de ácido alfa-linolénico, 120 mg de EPA y 80 mg de DHA) [3, 6, 7, 11, 14, 16, 17]; 250 mg de ácidos grasos Omega 6 (76 mg de GLA y 174 mg de ácido linoleico) [3, 4, 6, 7, 11, 14, 16, 17]; y 134 mg de ácidos grasos Omega 9 (134 mg de ácido oleico) [3, 6, 7, 11, 14, 16, 17]. También incluye 6.7 mg (10 UI) de Vitamina E (mezcla de tocoferoles) [3, 4, 6, 7, 14, 16]. Otros ingredientes son gelatina, glicerina y agua purificada [3, 16].

Indicaciones

Este suplemento contribuye al apoyo de la salud cardiovascular (corazón) [1, 2, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 18, 20], la salud ósea, cutánea y cerebral [1, 7, 14, 18, 20], y el mantenimiento del sistema inmunitario [9, 14]. Ayuda a regular el metabolismo y la inflamación [2], y favorece la eliminación del colesterol del organismo [9, 12]. Los ácidos grasos que contiene mantienen la estructura y función de las membranas celulares, contribuyen al buen estado de los vasos sanguíneos y nervios, y proporcionan flexibilidad y elasticidad a la piel [9, 14]. Además, la Vitamina E contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo [7]. Se recomienda también para dietas pobres en pescado azul y aceite de oliva [16].

Posología

Se recomienda tomar de 1 a 3 perlas (cápsulas blandas) al día, preferentemente junto con las comidas [1, 3, 9, 11, 16]. La dosis se puede adaptar a una cantidad menor según las necesidades individuales [16].

Precauciones

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable [2, 3, 14]. No se debe superar la dosis diaria recomendada [2, 3, 14]. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños [2, 3, 11, 14]. Mujeres embarazadas o en período de lactancia deben consultar a su médico antes de usar este producto [16, 26, 29]. Se debe consultar a un médico si se están tomando medicamentos anticoagulantes (como warfarina, heparina, aspirina) o inmunosupresores (ciclosporina, tacrolimús), ya que los ácidos grasos omega-3 pueden potenciar sus efectos o interferir con ellos [26, 29, 30, 31]. Posibles efectos secundarios leves incluyen eructos, acidez estomacal, dolor de estómago, náuseas, diarrea, estreñimiento, dolor en las articulaciones y cambios en el sentido del gusto [29, 31]. Este producto no es un medicamento [28].

Contraindicaciones

Se debe tener precaución y supervisión médica en caso de tomar anticoagulantes o inmunosupresores [26, 29, 30, 31]. No hay contraindicaciones generales absolutas, pero se aconseja consultar al médico en caso de embarazo o lactancia [16, 26, 29]. Los efectos secundarios son raros y suelen ser digestivos leves [30, 31].

Datos técnicos

EAN	97467039681
Formato	90 Softgels
Tipo	Suplemento Dietético
Peso / Volumen	90 Softgels (cápsulas blandas)
Apto para	Sin gluten [3, 10, 11, 16, 20, 22]. Elaborado con ingredientes no-OMG [1, 3, 6, 7, 11, 12, 14, 16, 17]. No contiene levadura, maíz ni leche [6, 16]. Contiene derivados de pescado (sardina y anchoa) y soja [14, 16], por lo que no es apto para vegetarianos, veganos o personas con alergias a estos ingredientes. Adecuado para adultos a partir de 18 años [28], y está indicado tanto para hombres como para mujeres [9].
País de origen	Estados Unidos
Laboratorio	NaturesPlus
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*