

Dormir¹ y Descansar²



Descripción

Dormir¹ y Descansar² de Bonusan posee una formulación única que ayuda al descanso nocturno gracias a la valeriana. La ashwagandha añadida contribuye a la resistencia normal frente al estrés. Este suplemento también contiene Griffonia simplicifolia (llamada «la planta del gorro de dormir») y extracto de pasiflora.

- Fórmula que ayuda a conciliar el sueño gracias a la valeriana.
- La ashwagandha contribuye a la resistencia normal frente al estrés.
- Con 100 mg de GABA, 65 mg de magnesio y cofactores importantes.

Uso

Si no hay consejo diferente, se recomienda tomar 2 cápsulas al día durante o inmediatamente después de la cena. No sobrepasar la dosis diaria recomendada. En caso de dificultad para tragar se puede abrir la cápsula.

Composición

Composición por 2 cápsulas	Contenido	%VRN*
Ácido fólico activo (como folato, 5MTHF-glucosamina, Quatrefolic®)	60,00 mcg	30%
Vitamina B12 activa (como metilcobalamina)	50,00 mcg	2000%
Vitamina B6 activa (como piridoxal 5'-fosfato)	0,70 mg	50%
Extracto de raíz de ashwagandha (Withania somnifera radix), estandarizado a un mínimo del 2,5 % de withanolídos	100,00 mg	
Extracto de raíz de valeriana común (Valeriana officinalis radix), estandarizado a un mínimo del 0,8 % de ácido valerénico	120,00 mg	

Ácido gamma-aminobutírico (GABA)	100,00 mg	
Magnesio (como citrato y bisglicinato)	65,00 mg	17%
Melatonina	0,29 mg	
Extracto de hierba de pasionaria (Passiflora incarnata herba)	50,00 mg	
Extracto de semen de griffonia (Griffonia simplicifolia semen), estandarizado a un mínimo del 20 % de 5-HTP	200,00 mg	
Vitamina B3 (como nicotinamida)	16,00 mg	100%

* Valor de Referencia de Nutrientes

Ingredientes

Citrato de magnesio, bisglicinato de magnesio, pared de la cápsula (hidroxipropilmetylcelulosa), Griffonia simplicifolia, Valeriana officinalis, ácido gamma-aminobutírico, Withania somnifera, Passiflora incarnata, mezcla de extracto de arroz, nicotinamida, piridoxal 5'-fosfato, melatonina, ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico/sal de glucosamina, metilcobalamina.

No contiene

Levadura, sacarosa añadida, sustancias animales, conservantes, colorantes, aromas y sabores artificiales.

Alérgenos

Advertencias

No utilizar en combinación con medicamentos que afecten el metabolismo del cerebro, como antidepresivos y sedantes. Ten cuidado al usar medicamentos para el tiroides. Consulte a su médico si tiene síntomas de problemas hepáticos. En raras ocasiones, la ashwagandha puede causar problemas hepáticos. No apto para niños menores de 1 año.

Consejos de almacenamiento

Guardar en lugar seco y a temperatura ambiente.

Resumen de artículos con la misma composición

Número de artículo	Nombre del producto	Contenido	Código EAN
7661	Dormir ¹ y Descansar ²	60 cápsulas vegetarianas	8711827176619