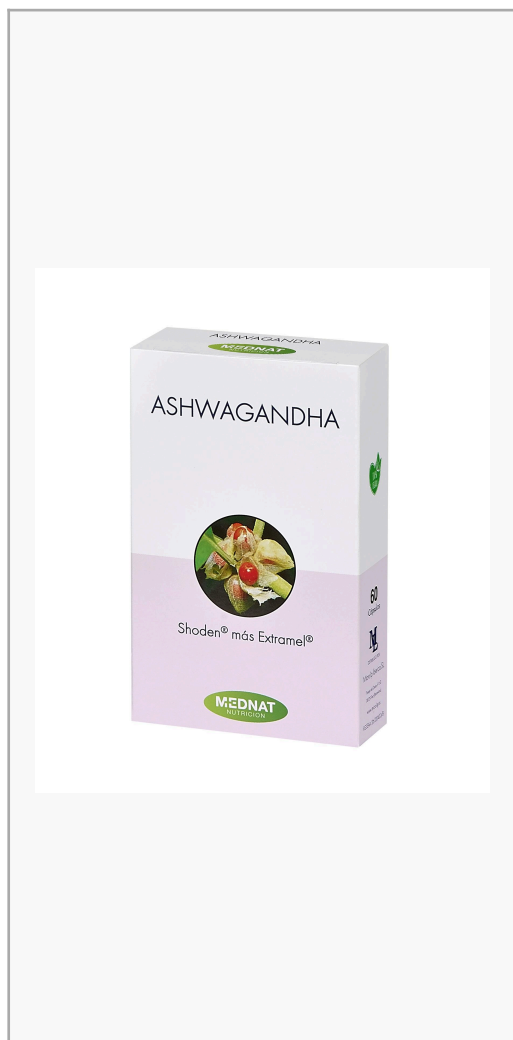


## ASHWAGANDHA Shoden® más Extramel®

MEDNAT NUTRICION



### **Tipo de producto**

Complemento alimenticio

### **Composición**

Por 1 cápsula: Shoden® Extracto de Ashwagandha (*Withania somnifera* (L.) Dunal, raíz y hojas) con un mínimo de 35% de glicósidos witanólicos (200 mg); Extramel® Concentrado de jugo de melón microencapsulado (*Cucumis melo* L.) con Superóxido de Dismutasa (SOD) 14.000 UI/g (10 mg). Otros ingredientes: Antiaglomerante (dióxido de silicio), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), colorante (complejo cúprico de clorofilina). El extracto de melón también contiene Catalasa (2.140 UI/gr), Coenzima Q-10 (0,11 mg/gr), Ácido Lipoico (0,04 mg/gr) y Glutación Peroxidasa (214 IU/gr).

### **Indicaciones**

Ayuda al cuerpo a mantener y restaurar la homeostasis, un estado de equilibrio para el cuerpo en su conjunto, especialmente el sistema endocrino, el sistema inmunológico y el sistema nervioso. Contribuye a disminuir el estrés, la ansiedad y la depresión, y a mejorar la calidad del sueño y la vida en general. Mejora la salud de la función íntima masculina y femenina, el conteo de espermatozoides, la motilidad y la libido. Posee un efecto inmunomodulador y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Actúa como un adaptógeno que apoya la capacidad de adaptación del organismo frente a situaciones de estrés físico y emocional y participa en la protección frente al estrés oxidativo.

### **Posología**

Tomar 1 cápsula al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua, o según prescripción médica.

### **Precauciones**

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Se recomienda consultar con un profesional de la salud en caso de embarazo, lactancia o si se está bajo tratamiento farmacológico. Las personas con enfermedades tiroideas diagnosticadas o que estén tomando medicación para la tiroides solo deben tomar ashwagandha tras consultar con un médico. Aquellos con trastornos autoinmunes (como la enfermedad de Hashimoto o lupus) o con úlceras estomacales deben tener precaución o evitar su uso.

### **Contraindicaciones**

No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia debido a la falta de evidencia sobre su seguridad. Se debe evitar su uso concomitante con ansiolíticos como las benzodiazepinas, salvo bajo estricto control médico, ya que puede potenciar el efecto sedante. Puede interactuar con medicamentos para la tiroides, sedantes, inmunosupresores y antidiabéticos. Personas con enfermedades hepáticas o

cáncer de próstata deben evitar o usar con precaución este producto. Efectos secundarios como molestias gastrointestinales (dolor abdominal, náuseas, diarrea) son posibles, especialmente con dosis más altas.

#### Datos técnicos

<b>EAN</b>	849539082215
<b>Formato</b>	60 Cápsulas vegetales
<b>Tipo</b>	Complemento alimenticio
<b>Peso / Volumen</b>	
<b>Apto para</b>	Veganos (100% Vegan)
<b>País de origen</b>	
<b>Laboratorio</b>	Microlab Ibérica S.L.
<b>Nº Registro</b>	RGSFSA 26.020430/B

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
TU ALMACÉN DIETÉTICO  
DE CONFIANZA 