

Melatonina

Fedefarma



Tipo de producto

Complemento alimenticio para la regulación del ciclo sueño-vigilia y el insomnio.

Composición

Cada comprimido contiene 1 mg de melatonina. Otros ingredientes incluyen agente de carga (xilitol), disgregante (carboximetilcelulosa sódica reticulada) y antiaglomerante (estearato de magnesio vegetal).

Indicaciones

Ayuda a regular el ciclo sueño-vigilia, disminuye el tiempo necesario para conciliar el sueño y mejora la calidad del descanso. Es útil en casos de insomnio (especialmente insomnio primario en pacientes mayores de 55 años), desfase horario (jet lag) en adultos y trastornos del ritmo circadiano de sueño-vigilia.

Posología

Tomar 1 o 2 comprimidos al día, preferiblemente 30 a 60 minutos o 1 a 2 horas antes de acostarse, con un vaso de agua.

Precauciones

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Las personas bajo control médico, las mujeres embarazadas o en período de lactancia deben consultar a un médico antes de tomar este producto. Usar con precaución en pacientes con insuficiencia renal o hepática. Puede causar somnolencia; tener precaución al conducir o manejar maquinaria. Evitar el consumo de alcohol. Se recomienda no consumir alimentos aproximadamente 2 horas antes o 2 horas después de la toma de melatonina. Evitar con fluvoxamina y usar con precaución con anticoagulantes, anticonceptivos, inmunosupresores, antiepilépticos, antihipertensivos, fármacos que se metabolizan en el hígado y otros depresores del sistema nervioso central.

Contraindicaciones

Hipersensibilidad a la melatonina o a cualquiera de sus excipientes. No recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. No administrar a niños o adolescentes (menores de 18 años). No usar en personas con enfermedades autoinmunes. No se recomienda en insuficiencia hepática o insuficiencia renal crónica severa.

Datos técnicos

EAN	8437019352462
Formato	Bote con 150 comprimidos bucodispersables.

Tipo	Complemento alimenticio para la regulación del ciclo sueño-vigilia y el insomnio.
Peso / Volumen	
Apto para	Adultos que experimentan dificultades para conciliar el sueño, insomnio, jet lag o alteraciones del ciclo sueño-vigilia. También puede ser beneficioso para personas mayores cuya producción natural de melatonina ha disminuido.
País de origen	
Laboratorio	Fedefarma
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*