

A.S.N. ESPIRULINA

A.S.N.



Tipo de producto

Complemento alimenticio

Composición

100 cápsulas de 500 mg de Espirulina 100% cultivada en España. Contenido total 50 grs. Rica en proteínas (50%-70%), vitaminas (A, E, D, B1, B2, B3, B6, B12), minerales, ácidos grasos esenciales y aminoácidos.

Indicaciones

Combate el cansancio y la fatiga mental, activa los mecanismos de desintoxicación del organismo (riñones e hígado), posee propiedades hipolipemiantes y antiinflamatorias. Aliada de la vista (por betacarotenos), beneficia la flora intestinal (por fibra), ayuda al sistema inmunológico. Recomendada en estados anémicos (por su aporte de hierro) y fatiga excesiva. Aliada en el control de peso (regula el metabolismo y reduce el apetito). Apoyo para deportistas, mejorando la resistencia, el rendimiento deportivo, promoviendo la recuperación muscular y reduciendo calambres y fatiga. Potente antioxidante que combate el envejecimiento celular y la arterioesclerosis. Previene la formación de trombos. Ayuda a regular el funcionamiento del hígado y es fuente de oxígeno para el organismo.

Posología

Dosis estándar: Se recomienda la toma de 6 cápsulas al día (3 gramos diarios), repartidas en dos cápsulas en cada una de las principales comidas (desayuno, comida y cena). Refuerzo intensivo: En casos de dietas muy desequilibradas, fatiga crónica o deficiencias nutricionales, se puede incrementar la dosis hasta 12 cápsulas al día. Consumir con un vaso de agua antes de las comidas para mejorar la sensación de saciedad y facilitar la absorción de sus vitaminas. Para niños, 1 o 2 gramos al día.

Precauciones

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños. Se aconseja empezar con dosis pequeñas e ir subiendo progresivamente si se tolera bien. Se debe tener precaución durante el embarazo y la lactancia, ya que no existen estudios concluyentes sobre su seguridad en estas etapas. Las personas con enfermedades autoinmunes deben tener precaución. Puede interactuar con medicamentos anticoagulantes (como la warfarina o el acenocumarol) debido a su contenido de vitamina K, aumentando el riesgo de sangrado.

Contraindicaciones

Contraindicado en personas con fenilketonuria, ya que contiene fenilalanina. Evitar en personas alérgicas a las algas o con antecedentes de reacciones alérgicas a suplementos similares. Precaución en pacientes

que consumen medicamentos hipoglucemiantes, ya que la espirulina podría potenciar sus efectos. No recomendable si se está en tratamiento para el hipo/hipertiroidismo, aunque la Espirulina de A.S.N. es libre de yodo y apta para personas con sensibilidad tiroidea, se recomienda consultar con un médico.

Datos técnicos

EAN	8437004195043
Formato	Cápsulas (100 unidades)
Tipo	Complemento alimenticio
Peso / Volumen	50 grs
Apto para	Dietas vegetarianas y veganas (por su riqueza en vitamina B12). Ideal para deportistas. Apta para personas con sensibilidad tiroidea (al ser libre de yodo). Recomendada en casos de anemia, desnutrición y en épocas de crecimiento. Puede ser consumida por bebés a partir de los 6 meses o al inicio de la alimentación complementaria.
País de origen	España (cultivada en las aguas limpias y mineralizadas del Parque Natural de Sierra Espuña, Murcia).
Laboratorio	A.S.N. LEADER, S.L.
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*