

## Espirulina A.S.N.

A.S.N.



### **Tipo de producto**

Complemento alimenticio, Superalimento

### **Composición**

500 mg de Espirulina pura (*Arthrospira platensis*) cultivada en agua dulce mineralizada por cápsula, cápsula vegetal.

### **Indicaciones**

Rico en proteínas, vitaminas (A, E, D, B1, B2, B3, B6, B12), minerales (hierro, cobre, zinc) y aminoácidos esenciales. Combate el cansancio y la fatiga mental, activa los mecanismos de desintoxicación del organismo, posee propiedades hipolipemiantes y antiinflamatorias, aliada de la vista, beneficia la flora intestinal, ayuda al sistema inmunológico, muy recomendada en cuadros de desmineralización y estados anémicos, aliada en el control de peso (efecto saciante), apoyo para deportistas (mejora resistencia, rendimiento, recuperación muscular, reduce calambres y fatiga), potente antioxidante, antianémico, ayuda en problemas de estreñimiento, regula el funcionamiento del hígado y estimula el sistema inmunitario.

### **Posología**

Dosis recomendada: 6 cápsulas al día (3 gramos diarios), dos en cada toma. Como complemento de una dieta desequilibrada o con grandes deficiencias: hasta 12 cápsulas al día (6 gramos diarios). Se recomienda iniciar el tratamiento con 1g al día durante una semana y luego ir aumentando las dosis progresivamente. Es mejor consumirla por la mañana y al mediodía, justo antes o durante las comidas.

### **Precauciones**

No superar la dosis diaria recomendada. Los suplementos alimenticios no deben usarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños. Se debe tener cuidado en caso de alergia a las algas o en niños. Precaución si se toman anticoagulantes o medicamentos para la glucosa, debido a posibles interacciones.

### **Contraindicaciones**

No recomendable para personas con enfermedades autoinmunes (lupus, esclerosis múltiple o artritis reumatoide) ya que puede estimular el sistema inmunológico. Contraindicado en personas con fenilcetonuria, debido a que contiene fenilalanina. Aquellas espirulinas cultivadas con agua de mar tienen la contraindicación añadida de contener yodo, lo cual no es apto para personas con hipotiroidismo (ASN Espirulina es libre de yodo). Algunos suplementos pueden estar contaminados con toxinas peligrosas como microcistinas, lo que representa un riesgo para el hígado y el sistema nervioso.

Datos técnicos	
<b>EAN</b>	8437004195036
<b>Formato</b>	Cápsulas
<b>Tipo</b>	Complemento alimenticio, Superalimento
<b>Peso / Volumen</b>	100 cápsulas, 500 mg por cápsula, total 50 grs.
<b>Apto para</b>	Deportistas, personas con dietas vegetarianas y veganas (por su riqueza en vitamina B12), personas con sensibilidad tiroidea (al ser libre de yodo).
<b>País de origen</b>	España, cultivada en el Parque Natural de Sierra Espuña (Murcia).
<b>Laboratorio</b>	ASN LEADER, S.L.
<b>Nº Registro</b>	

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*