

## Malato de Magnesio 750 mg

Polaris



### **Tipo de producto**

Complemento alimenticio

### **Composición**

Malato de magnesio, cápsula vegetal [agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa)] y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos). Cada cápsula contiene 750 mg de malato de magnesio, de los cuales 150 mg son de magnesio elemental (40% VRN).

### **Indicaciones**

El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico, al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal de los músculos, a la síntesis proteica normal, a la función psicológica normal, al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales y al proceso de división celular. También apoya el funcionamiento del sistema nervioso, ayuda a reducir la fatiga y el cansancio, mejora la concentración, la memoria y el enfoque, y favorece una mejor respuesta del sistema nervioso ante situaciones de estrés o agotamiento.

### **Posología**

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente antes de la comida.

### **Precauciones**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada ni un modo de vida sano. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Un consumo excesivo puede causar efectos secundarios como diarrea, náuseas o malestar estomacal. Se recomienda consultar con un profesional de la salud antes de combinar el malato de magnesio con otros productos o si se está bajo tratamiento médico crónico, separando las tomas para evitar posibles interferencias. Precaución en caso de alergias a productos que contienen magnesio o irritación intestinal.

### **Contraindicaciones**

Personas con insuficiencia renal o problemas renales crónicos deben evitar el consumo sin supervisión médica debido al riesgo de acumulación de magnesio. Personas con bloqueo cardíaco o trastornos de la conducción eléctrica del corazón, así como otros problemas cardíacos, deben tener especial precaución. Puede interactuar con ciertos medicamentos como diuréticos, algunos antibióticos (especialmente tetraciclinas y fluoroquinolonas), medicamentos para el corazón, anticoagulantes como la warfarina y medicamentos para la osteoporosis, afectando su eficacia o causando efectos adversos. Un consumo excesivo puede provocar diarrea, calambres abdominales, náuseas, vómito, dolor de estómago, exceso de gases intestinales o presión baja. Se requiere supervisión médica durante el embarazo y la lactancia.

Datos técnicos	
<b>EAN</b>	8436583621981
<b>Formato</b>	60 cápsulas
<b>Tipo</b>	Complemento alimenticio
<b>Peso / Volumen</b>	60 cápsulas de 920 mg cada una
<b>Apto para</b>	Personas que buscan un complemento alimenticio sin lactosa, sin gluten, sin huevo y libre de OGM. Adecuado para el apoyo del equilibrio electrolítico, metabolismo energético, función muscular y nerviosa, síntesis proteica, función psicológica, y salud ósea y dental.
<b>País de origen</b>	España (Canarias)
<b>Laboratorio</b>	Polaris Formula
<b>Nº Registro</b>	C.N. 224547.1

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*