

## Magtein L-Treonato de magnesio 2000 mg

POLARIS



### **Tipo de producto**

Complemento Alimenticio

### **Composición**

Magtein® (L-treonato de magnesio), agentes de carga (celulosa microcristalina y fosfato dicálcico) y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio). Cada 2000 mg de Magtein aportan 144 mg de magnesio elemental.

### **Indicaciones**

El magnesio contribuye a la función psicológica normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la reducción del cansancio y la fatiga, y al mantenimiento de los músculos y huesos en condiciones normales. Apoya la memoria, la concentración, la relajación y la salud neurológica, mejora la memoria a corto plazo, agudiza el enfoque y la atención, y promueve la agudeza mental. También puede ayudar a reducir la ansiedad y el estrés, y mejorar la calidad del sueño.

### **Posología**

Tomar 2 comprimidos al día, uno antes de cada comida.

## Precauciones

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Este complemento alimenticio debe ser consumido únicamente por adultos, con excepción de las mujeres embarazadas y lactantes. Consulte a un profesional sanitario antes de su uso si tiene enfermedad renal o está tomando medicamentos que afecten los niveles de magnesio. El consumo excesivo puede causar diarrea, náuseas o malestar abdominal. En algunas personas, puede causar somnolencia excesiva, fatiga, dolor de cabeza o aumento de la sensación de flujo sanguíneo en la cabeza. Evitar tomar con suplementos de zinc o calcio, ya que pueden dificultar su absorción. Si se combina con suplementos o medicamentos sedantes o ansiolíticos, podría potenciar la relajación o la somnolencia.

## Contraindicaciones

Personas con insuficiencia renal o problemas renales crónicos deben evitar su consumo sin supervisión médica debido al riesgo de hipermagnesemia. Personas con bloqueo cardíaco u otros trastornos de la conducción eléctrica del corazón deben tener especial precaución. Puede interactuar con ciertos medicamentos como diuréticos (algunos aumentan la eliminación, otros lo retienen), antibióticos y medicamentos para la osteoporosis.

## Datos técnicos

EAN	8436583621974
-----	---------------

<b>Formato</b>	60 comprimidos
<b>Tipo</b>	Complemento Alimenticio
<b>Peso / Volumen</b>	Envase de 60 comprimidos de 1.090 mg cada uno.
<b>Apto para</b>	Sin lactosa, sin gluten, sin huevo, libre de OGM (Organismos Genéticamente Modificados).
<b>País de origen</b>	España
<b>Laboratorio</b>	Polaris Formula
<b>Nº Registro</b>	C.N. 224546.4

---

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
TU ALMACÉN DIETÉTICO  
DE CONFIANZA 