

Citrato de magnesio 600 mg

POLARIS



Tipo de producto

Complemento alimenticio a base de Magnesio

Composición

Cada tableta contiene 600 mg de citrato de magnesio. Otros ingredientes incluyen agentes de carga (celulosa microcristalina y fosfato de calcio/fosfato cálcico dibásico) y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos/estearato de magnesio y dióxido de silicio). La dosis diaria recomendada de 2 tabletas proporciona 1200 mg de citrato de magnesio, lo que equivale a aproximadamente 185.16 mg de magnesio elemental.

Indicaciones

El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico, al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal de los músculos, a la síntesis proteica normal, a la función psicológica normal, al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales, y al proceso de división celular. También puede prevenir calambres, mejorar la recuperación muscular, ayudar a la relajación en casos de estrés o ansiedad, favorecer la absorción del calcio y aliviar el estreñimiento ocasional.

Posología

Tomar 2 tabletas al día, una tableta antes de cada comida.

Precauciones

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada, ni de un estilo de vida saludable. Es importante no superar la dosis diaria recomendada y mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños. Consulte a su médico si tiene alguna condición de salud subyacente o está tomando otros medicamentos. Se recomienda monitorear la función renal en personas con problemas renales y asegurar una hidratación adecuada, especialmente si se usa como laxante. Evite el uso prolongado (más de 1 semana) a menos que su médico lo indique. Informe a su médico si está tomando anticoagulantes (como Coumadin®), ciprofloxacina (Cipro®), digoxina (Lanoxin®), etidronato (Didronel®), sulfonato polistireno de sodio (Kayexalate®, Kionex®), o tetraciclina, o si sigue una dieta baja en sal. Durante el embarazo o la lactancia, use solo bajo indicación médica, ya que dosis elevadas pueden estimular las contracciones uterinas.

Contraindicaciones

No debe usarse en caso de diarrea grave o dolor de estómago. Está contraindicado en personas con obstrucción intestinal, íleo o megacolon. Se debe usar con cautela o evitar en casos de insuficiencia renal, problemas cardiovasculares, o enfermedades neuromusculares. Personas con enfermedades tiroideas deben consultar a su médico antes de tomarlo.

Datos técnicos

EAN	8436583621875
Formato	300 tabletas
Tipo	Complemento alimenticio a base de Magnesio
Peso / Volumen	300 tabletas de 1100 mg cada una (peso total por tableta).
Apto para	Sin lactosa, sin gluten, sin huevo, libre de OMG (GMO Free), vegano.
País de origen	España (Marca Canaria).
Laboratorio	Polaris Natural / Polaris Fórmula.
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 