

## Citrato Complex Mg+K

POLARIS



### **Tipo de producto**

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

### **Composición**

Sales magnésicas de ácido cítrico (aportando 825 mg de citrato de magnesio, de los cuales 131,5 mg son magnesio elemental), citrato de potasio (aportando 415 mg de citrato de potasio, de los cuales 150 mg son potasio elemental), agente de carga (celulosa microcristalina y fosfato dicálcico) y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos de origen vegetal y dióxido de silicio).

### **Indicaciones**

Contribuye al buen funcionamiento de los músculos y a la conservación de los huesos. El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos, al equilibrio electrolítico y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. El potasio contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y al funcionamiento normal de los músculos.

### **Posología**

Tomar 1 comprimido al día, preferentemente antes de las comidas. Dosis diaria recomendada: 1 comprimido al día.

### **Precauciones**

Consulte con su médico si está en tratamiento por una condición médica o si está embarazada o en periodo de lactancia. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Mantener bien cerrado en lugar fresco y seco, alejado de la luz directa. No tome este complemento alimenticio si es alérgico o intolerante a alguno de sus ingredientes. Si experimenta molestias digestivas, tomar la cápsula con alimentos suele resolver el problema; si persisten más de una semana, suspenda el uso y consulte con un profesional. El magnesio puede reducir la absorción de antibióticos, bisfosfonatos y levotiroxina, por lo que se recomienda separar la toma al menos 2 horas. Si toma medicación crónica o sigue una dieta baja en sal, consulte con su médico antes de añadir magnesio.

### **Contraindicaciones**

No tomar si es alérgico o intolerante a alguno de sus ingredientes. Contraindicado en casos de insuficiencia renal moderada a grave, enfermedades cardiovasculares como bradicardia o bloqueo auriculoventricular, y trastornos neuromusculares como la miastenia gravis. En embarazo y lactancia requiere supervisión médica.

### **Datos técnicos**

EAN

8436583621790

<b>Formato</b>	60 comprimidos
<b>Tipo</b>	COMPLEMENTO ALIMENTICIO
<b>Peso / Volumen</b>	96gr (para 60 comprimidos de 1600 mg cada uno).
<b>Apto para</b>	Sin lactosa, sin gluten, sin huevo, libre de OGM.
<b>País de origen</b>	España (Marca Canaria)
<b>Laboratorio</b>	Polaris Formula
<b>Nº Registro</b>	RGSEAA 26.013783/TF, C.N. 218871.6

---

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
TU ALMACÉN DIETÉTICO  
DE CONFIANZA 