

Creatina Polaris

Triton Sport



Tipo de producto

Complemento alimenticio a base de creatina. Suplemento deportivo.

Composición

Creatina monohidrato (Creapure®).

Indicaciones

Facilita la recuperación muscular, apoya el rendimiento deportivo y previene lesiones. Mejora el rendimiento del ejercicio, aumenta el volumen muscular y contribuye al aumento de fuerza y potencia en actividades de alta intensidad. La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.

Posología

Mezclar 1 cazo (3 g) con agua y tomar después del entrenamiento. La dosis diaria recomendada es de 3 g.

Precauciones

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco. Se recomienda consultar con un profesional de la salud antes de usar en caso de embarazo, lactancia, enfermedad o toma de medicación concomitante.

Contraindicaciones

Evitar el consumo de creatina si se presenta insuficiencia renal o enfermedad hepática, diabetes, o hipertensión arterial. No está recomendado para mujeres embarazadas y en período de lactancia. Existe la posibilidad de interacciones con medicamentos que afectan los riñones, y personas con afecciones crónicas deben usarla con precaución.

Datos técnicos

EAN	8436583621301
Formato	Polvo
Tipo	Complemento alimenticio a base de creatina. Suplemento deportivo.
Peso / Volumen	300 G
Apto para	Puede contener trazas de gluten, huevo, pescado, leche, soja y/o derivados de los mismos. Está diseñado para deportistas y personas activas que desean maximizar su rendimiento en actividades de alta intensidad. También es adecuada para adultos mayores de 55 años que realizan entrenamiento de

	resistencia. Las personas con niveles bajos de creatina, como los vegetarianos, pueden beneficiarse de su suplementación.
País de origen	Marca Canaria (Canary Islands, Spain)
Laboratorio	Polaris
Nº Registro	N.º RGSEAA 26.013783/TF

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 