

Polaris Sueño Fórmula

Polaris



Tipo de producto

Complemento alimenticio

Composición

Extracto seco de Griffonia (Griffonia simplicifolia -semillas-) (98% Ácido hidroxitriptófano), Extracto seco de Rhodiola (Rhodiola rosea -raíz-) (3% salidrósida), Melatonina, Envoltura (Gelatina / Hidroxipropilmetilcelulosa para cápsula vegetal), Agentes de carga (Celulosa microcristalina, Fosfato cálcico), Antiaglomerantes (Estearato de magnesio, Dióxido de silicio).
Por 1 cápsula: Extracto seco de griffonia (204,08 mg) del cual ácido Hidroxitriptófano (200 mg), Extracto seco de rhodiola (200 mg) del cual salidrósida (6 mg), Melatonina (1 mg).

Indicaciones

Ayuda a relajar el cuerpo y la mente para conciliar el sueño. Diseñado para personas que experimentan dificultades para conciliar o mantener el sueño, ayudando a regular los ciclos de sueño-vigilia de manera natural. Contribuye a combatir la ansiedad, el insomnio y el nerviosismo, promoviendo la relajación y mejorando la calidad del descanso. Favorece el bienestar fisiológico del sueño y reduce el tiempo necesario para conciliarlo.

Posología

Tomar 1 cápsula al día, media hora o 30 minutos antes de acostarse, preferiblemente con un vaso de agua.

Precauciones

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Es importante seguir las indicaciones del fabricante y consultar a un profesional de la salud antes de comenzar cualquier suplemento. Si el problema de insomnio leve persiste, aparecen otros síntomas o se toma medicación, es recomendable consultar a un profesional sanitario. No conducir ni utilizar máquinas durante 5 horas después de tomarlo, ya que puede causar somnolencia. Conservar en un lugar fresco y seco.

Contraindicaciones

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas o en período de lactancia. Personas que toman medicamentos anticoagulantes, inmunosupresores, anticonceptivos, para la hipertensión arterial, para la diabetes o medicamentos que se desintegran en el hígado deben consultar a su médico antes de usar melatonina. No hay suficiente evidencia para respaldar su uso en niños menores de tres años, y se debe tener precaución en niños mayores. Se desaconseja la toma de melatonina en pacientes con insuficiencia hepática. En caso de insuficiencia renal, debe usarse con precaución y previa consulta a un especialista. Puede potenciar los efectos sedantes de ciertos fármacos (como las benzodiazepinas) y disminuir los efectos de medicamentos anticonvulsivos.

Datos técnicos	
EAN	8436583620793
Formato	60 cápsulas
Tipo	Complemento alimenticio
Peso / Volumen	
Apto para	Sin Gluten, Sin Lactosa, Sin OGM, Libre Soja.
País de origen	Canarias, España (Marca Canaria)
Laboratorio	Productos Naturales Bambú
Nº Registro	C.N. 208527.5

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*