

L-Triptófano 500 mg

Polaris



Tipo de producto

Complemento Alimenticio

Composición

L-triptófano, agente de carga (fosfato de calcio), cápsula vegetal [agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa)] y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio).

Indicaciones

Ayuda a mejorar los niveles de serotonina en el organismo, precursora de la hormona melatonina, vital para regular el ciclo diario de sueño-vigilia. Favorece la relajación, el bienestar mental y el buen humor. Contribuye a conciliar el sueño y mejora la calidad del descanso. Puede tener efectos antidepresivos y ansiolíticos, y regular el bienestar emocional. También puede incidir en el apetito, el control motor, los ritmos de sueño-vigilia, la frecuencia respiratoria, la temperatura corporal y el desarrollo de la memoria.

Posología

Tomar de 1 a 2 cápsulas al día, preferentemente antes de la comida.

Precauciones

Los complementos alimenticios no deben usarse como sustitutos de una dieta equilibrada ni de un modo de vida sano. No superar la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consultar a un profesional de la salud si está embarazada/amamantando, tomando medicamentos (especialmente antidepresivos como SSRIs y MAOIs) o si tiene una condición médica. Puede causar somnolencia; no usar con bebidas alcohólicas ni al operar maquinaria pesada. Se debe tener precaución en pacientes con cáncer de vejiga, diabetes mellitus, aclorhidria/malabsorción, formación de cataratas, y en pacientes bipolares sensibles a dosis superiores a 1-2 g/día.

Contraindicaciones

No se recomienda durante el embarazo y la lactancia. Está contraindicado en personas que toman fármacos antidepresivos (SSRIs, MAOIs) debido a un posible aumento de la acción y efectos secundarios, o riesgo de síndrome serotoninérgico. Evitar su uso si se tiene sensibilidad conocida a L-triptófano. No debe tomarse junto con hierba de San Juan, 5-HTP, u otros suplementos que aumenten los niveles de serotonina o causen somnolencia. Se debe evitar con medicamentos como tramadol, dextromethorphan, meperidine o sedantes. No usar si se padece enfermedad hepática, renal, eosinofilia o un trastorno muscular como la fibromialgia.

Datos técnicos

EAN	8436583620441
-----	---------------

Formato	Cápsulas
Tipo	Complemento Alimenticio
Peso / Volumen	60 cápsulas, peso neto 49.2 gr
Apto para	Sin lactosa, Sin gluten, Sin huevo, Libre de OMG
País de origen	
Laboratorio	Polaris Formula
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 