

## B-Complex 500 mg

POLARIS



### **Tipo de producto**

Complemento Alimenticio

### **Composición**

Agentes de carga (celulosa microcristalina y carbonato cálcico), agente de carga (fosfato cálcico), antiaglomerante (estearato de magnesio), Nicotinamida (Vitamina B3), D-Pantotenato cálcico (Vitamina B5), antiaglomerante (dióxido de silicio), Riboflavina (Vitamina B2), Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), Clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), Ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico - Vitamina B9), Cianocobalamina (Vitamina B12).

### **Indicaciones**

Complemento alimenticio a base de vitaminas del grupo B que contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, sistema inmunitario y a la función fisiológica del organismo. Ayuda a la producción de energía y a disminuir el cansancio y la fatiga. También contribuye al mantenimiento de los glóbulos rojos, la piel, el rendimiento intelectual normal y la salud cardiovascular.

### **Posología**

Tomar 1 comprimido al día, preferiblemente con las comidas.

### **Precauciones**

No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en lugar fresco y seco. Se recomienda tomarlo preferiblemente por la mañana, acompañado de alimentos. La coloración intensa de la orina es una reacción inofensiva causada por el exceso de riboflavina (B2). Se deben evitar fórmulas con megadosis, ya que no ofrecen beneficios extras y pueden aumentar el riesgo de efectos adversos.

### **Contraindicaciones**

No se han descrito contraindicaciones específicas para este producto. Sin embargo, se aconseja precaución en casos de suplementación sin deficiencia comprobada, trastornos hepáticos (especialmente con dosis altas de niacina), neuropatías preexistentes (con exceso de B6), afecciones oncológicas sensibles a hormonas y enfermedades renales. El complejo B puede interactuar con medicamentos como Metformina, Omeprazol, anticonceptivos orales, anticonvulsivantes y ciertos antibióticos.

### **Datos técnicos**

<b>EAN</b>	8436583620359
<b>Formato</b>	150 comprimidos

<b>Tipo</b>	Complemento Alimenticio
<b>Peso / Volumen</b>	150 comprimidos de 500 mg
<b>Apto para</b>	Sin lactosa, sin gluten, sin huevo, libre de OMG.
<b>País de origen</b>	
<b>Laboratorio</b>	Polaris
<b>Nº Registro</b>	208213.7

---

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
TU ALMACÉN DIETÉTICO  
DE CONFIANZA 