

## Magnesio 1.000 mg

POLARIS



### **Tipo de producto**

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

### **Composición**

Óxido de magnesio 1.000 mg (equivalente a 603,03 mg de Magnesio elemental), agentes de carga (celulosa microcristalina, fosfato cálcico), antiaglomerantes (estearato de magnesio, dióxido de silicio).

### **Indicaciones**

Contribuye al equilibrio electrolítico, al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal de los músculos, a la síntesis proteica normal, a la función psicológica normal, y al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales. También participa en el proceso de división celular. Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, y favorece el normal funcionamiento del sistema inmunitario y la protección de las células frente al daño oxidativo.

### **Posología**

Tomar 1 tableta al día, preferentemente antes de la comida.

### **Precauciones**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No superar la dosis diaria recomendada. En caso de embarazo, lactancia o si está tomando medicamentos, consultar con un profesional de la salud antes de usar el producto, especialmente en caso de patología renal.

### **Contraindicaciones**

Contraindicado en personas con insuficiencia renal moderada a grave, bloqueo cardíaco u otros trastornos de la conducción eléctrica del corazón, y trastornos neuromusculares como la miastenia gravis. Se debe consultar a un médico en caso de embarazo, lactancia o si se están tomando medicamentos, ya que el magnesio puede interactuar con ciertos fármacos (como hormona tiroidea, diuréticos, antibióticos y medicamentos para la osteoporosis). Dosis altas pueden causar diarrea, náuseas y dolor abdominal.

### **Datos técnicos**

<b>EAN</b>	8436583620168
<b>Formato</b>	100 tabletas
<b>Tipo</b>	COMPLEMENTO ALIMENTICIO
<b>Peso / Volumen</b>	100 tabletas de 1.400 mg (Peso Neto 140g)

<b>Apto para</b>	Adultos, deportistas, personas con deficiencia de magnesio diagnosticada o sospechada, individuos que experimentan estrés, ansiedad o trastornos del sueño, y personas mayores que buscan cuidar su salud ósea y muscular. Sin lactosa, sin gluten, sin huevo, libre de OGM.
<b>País de origen</b>	España
<b>Laboratorio</b>	Polaris Formula
<b>Nº Registro</b>	RGSEAA 26.013783/TF

---

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
TU ALMACÉN DIETÉTICO  
DE CONFIANZA 