

## Magnesio 500 mg

Polaris



### **Tipo de producto**

Complemento alimenticio

### **Composición**

Óxido de magnesio (514,58 mg, equivalente a 310,44 mg de magnesio elemental por comprimido), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio).

### **Indicaciones**

El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico, al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal de los músculos y nervios, a la síntesis proteica normal, a la función psicológica normal, al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales y al proceso de división celular. También ayuda a reducir el cansancio y la fatiga, y actúa en los procesos de defensa, inmunidad y crecimiento del organismo. Es un suplemento mineral para personas con deficiencia de magnesio o para mejorar el rendimiento físico.

### **Posología**

Tomar 1 comprimido al día, preferentemente antes de la comida o durante la comida principal, con un vaso de agua.

### **Precauciones**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consultar a un médico o profesional de la salud antes de usar este producto si está embarazada, en periodo de lactancia, o si tiene alguna condición médica preexistente (especialmente insuficiencia renal o problemas cardíacos) o está tomando otros medicamentos. El exceso de magnesio puede provocar efectos adversos como hipermagnesemia, debilidad muscular, confusión, arritmias cardíacas severas, diarrea, náuseas y dolor abdominal. Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa y la humedad. No usar si el envase está dañado o roto. No recomendado para personas menores de 18 años sin supervisión médica.

### **Contraindicaciones**

Está contraindicado en personas con insuficiencia renal o problemas renales crónicos (sin supervisión médica), bloqueo cardíaco o trastornos de la conducción eléctrica del corazón, y en caso de hipersensibilidad a alguno de sus componentes. Podría interferir con ciertos medicamentos, por lo que se debe consultar a un profesional de la salud si se están tomando otros fármacos. No son contraindicaciones absolutas, pero se recomienda consultar a un médico en caso de embarazo, lactancia, enfermedades tiroideas o trastornos del equilibrio electrolítico.

### **Datos técnicos**

<b>EAN</b>	8436583620137
<b>Formato</b>	150 comprimidos
<b>Tipo</b>	Complemento alimenticio
<b>Peso / Volumen</b>	150 comprimidos de 650 mg cada uno.
<b>Apto para</b>	Sin lactosa, sin gluten, sin huevo, libre de OMG (GMO-free).
<b>País de origen</b>	España
<b>Laboratorio</b>	Polaris Fórmula S.L.
<b>Nº Registro</b>	C.N. 208214.4

---

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
TU ALMACÉN DIETÉTICO  
DE CONFIANZA 