

Citrato de Magnesio 600 mg

Polaris



Tipo de producto

Complemento alimenticio

Composición

Citrato de magnesio, agentes de carga (celulosa microcristalina y fosfato de calcio) y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio). Cada tableta contiene 600 mg de Citrato de Magnesio, lo que equivale a 277,74 mg de magnesio elemental por dosis diaria recomendada (3 tabletas).

Indicaciones

Contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso. Ayuda al equilibrio electrolítico, metabolismo energético normal, síntesis proteica normal, función psicológica normal, mantenimiento de los dientes en condiciones normales y al proceso de división celular. También contribuye a reducir el cansancio y la fatiga, alivia calambres musculares, apoya la salud ósea y articular, favorece la absorción de calcio, y puede ayudar a regular el tránsito intestinal y aliviar el estreñimiento ocasional. Mejora la función cerebral, la concentración y el estado de ánimo.

Posología

Tomar 3 tabletas al día, una tableta antes de cada comida. Dosis diaria recomendada: 3 tabletas.

Precauciones

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No superar la dosis diaria recomendada. Consultar a un profesional de la salud si se tienen condiciones médicas subyacentes o se están tomando otros medicamentos. Se recomienda monitorear la función renal en personas con problemas renales y asegurar una adecuada ingesta de líquidos. El uso excesivo puede tener un efecto laxante. No se recomienda el uso a largo plazo sin supervisión médica.

Contraindicaciones

Aunque el producto específico no las detalla, el citrato de magnesio en general se contraindica en personas con enfermedad renal grave u obstrucción intestinal. Mujeres embarazadas o lactantes deben consultar a un profesional de la salud antes de usarlo. Los complementos alimenticios no deben usarse como sustitutos de una dieta equilibrada.

Datos técnicos

EAN

8436583620076

Formato	60 tabletas
Tipo	Complemento alimenticio
Peso / Volumen	60 tabletas de 1.100 mg. Peso Neto 66g.
Apto para	Sin lactosa, sin gluten, sin huevo, libre de OMG (organismos modificados genéticamente), vegano.
País de origen	España (Marca Canaria).
Laboratorio	Polaris Formula S.L.
Nº Registro	RGSEAA 26.013783/TF

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 