

## Magnesio Citrato

Alfa Herbal



### **Tipo de producto**

Complemento alimenticio

### **Composición**

Citrato de magnesio en forma de polvo. Por toma diaria (3 cucharadas de café rasas=3gr): Citrato de Magnesio 100% 3gr (proporciona magnesio 250mg 67% VRN\*). Producto libre de alérgenos, OMG, no irradiado.

### **Indicaciones**

Contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga, colabora en el normal equilibrio electrolítico y en el proceso de división celular, al mantenimiento del metabolismo energético, al crecimiento de los huesos, dientes y a mantener una función normal del sistema nervioso y psicológico. También contribuye al normal mantenimiento de los músculos y el sistema nervioso. Puede favorecer la detoxificación hepática y la expulsión de cálculos biliares, interviene en la correcta utilización del calcio en el organismo. Es un importante mineral para el desarrollo de la musculatura y para los nervios. Contribuye a la regulación del ritmo cardíaco, a disminuir la presión sanguínea y a fortalecer el sistema inmunológico. A su vez ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Es muy bueno para las migrañas.

### **Posología**

Tomar 3 veces al día, disolviendo 1 cucharadita de café rasa (1g) en un vaso de agua. La toma total diaria es de 3 gramos.

### **Precauciones**

No exceda la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Solo recomendado para adultos.

### **Contraindicaciones**

No consumir durante el embarazo y la lactancia.

### **Datos técnicos**

<b>EAN</b>	8436571912084
<b>Formato</b>	Polvo
<b>Tipo</b>	Complemento alimenticio
<b>Peso / Volumen</b>	200gr.
<b>Apto para</b>	Veganos

<b>País de origen</b>	
<b>Laboratorio</b>	Alfa Herbal
<b>Nº Registro</b>	26.015715/B

---

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
TU ALMACÉN DIETÉTICO  
DE CONFIANZA 