

Malato de Magnesio

ALFA HERBAL



Tipo de producto

Complemento alimenticio

Composición

Malato de Magnesio 700 mg por cápsula (equivalente a 50 mg de magnesio elemental). Ingredientes: Malato de magnesio, estearato de magnesio (excipiente), óxido de sílice (excipiente), cápsula de gelatina dura. Producto no irradiado, no contiene alergenicos, libre de GMO. No contiene gluten de trigo, sodio, proteína de soja, maíz, almidón, leche, conservantes, saborizantes ni azúcar.

Indicaciones

Complemento alimenticio que desempeña un papel clave en la producción de energía. Beneficia a atletas para maximizar la energía, y a personas con problemas musculo-esqueléticos como fibromialgia, síndrome de fatiga crónica u otros problemas circulatorios y respiratorios. Ayuda a aumentar la energía, mejorar el desempeño físico, controlar los niveles de azúcar en la sangre, reducir el dolor crónico, favorecer la producción de tejido cartilaginoso, prevenir lesiones deportivas, y reducir el dolor y recuperar articulaciones. También puede ser útil como laxante, protegiendo la mucosa gástrica y facilitando la evacuación intestinal.

Posología

Tomar de 1 a 3 cápsulas al día con abundante agua, una con el desayuno y otra con la cena, o con las comidas.

Precauciones

Los complementos alimenticios no deben usarse como sustitutos de una dieta equilibrada ni de un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No tomar durante el embarazo y la lactancia. No recomendado para niños. Consultar con un profesional en caso de embarazo o lactancia. En dosis altas puede causar trastornos digestivos leves como diarrea, náuseas o calambres abdominales. Puede interactuar con ciertos medicamentos, como antibióticos (tetraciclinas y fluoroquinolonas) y diuréticos, afectando su eficacia. También puede reducir la eficacia si se toma junto con suplementos de calcio. Se recomienda siempre informar al médico sobre cualquier suplemento que se esté tomando para evitar complicaciones. Consultar con un médico antes de su suplementación, especialmente en personas con enfermedades renales o cardiovasculares.

Contraindicaciones

Alergias a productos con magnesio. Personas con enfermedades renales (puede llevar a niveles tóxicos de magnesio). Personas con problemas cardiovasculares o antecedentes de problemas cardíacos (puede influir en la presión arterial y la función del corazón, o ralentizar la transmisión de impulsos eléctricos en el corazón, aumentando el riesgo de bradicardia, mareos, síncope o complicaciones graves). No sustituye al tratamiento convencional con medicamentos hipoglucemiantes orales o insulina en caso de diabetes.

Datos técnicos	
EAN	8436571911353
Formato	Cápsulas
Tipo	Complemento alimenticio
Peso / Volumen	90 cápsulas (peso neto: 63 gr)
Apto para	Solo recomendado para adultos. Producto apto para veganos.
País de origen	España
Laboratorio	Laboratorios Alfa Herbal (ACTIBIOS DISTRIBUCIONES S.L.)
Nº Registro	26.015715/B

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*