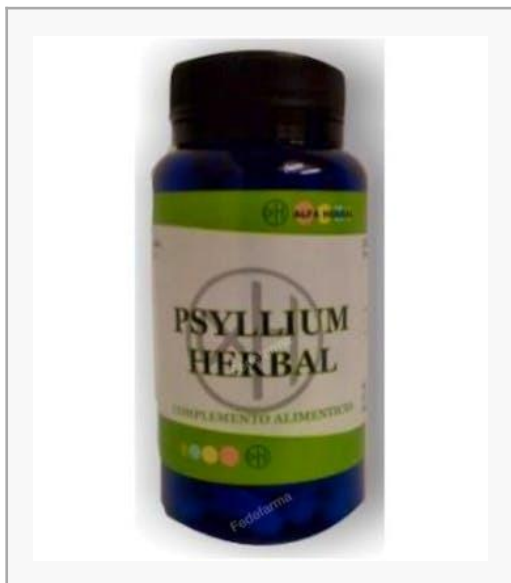


## Psyllium Herbal

Alfa Herbal



### **Tipo de producto**

Complemento Alimenticio

### **Composición**

Plantago Ovata (Ispaghula E.S.) 500 mg por cápsula.

### **Indicaciones**

Alivia el estreñimiento y mejora la consistencia de las heces. Gracias a los efectos prebióticos de sus oligofructanos (FOS), beneficia la microflora del intestino grueso con efectos depurativos para el colon y el sistema digestivo. También puede ayudar a reducir el colesterol y promover la salud cardíaca.

### **Posología**

Tomar de 1 a 2 cápsulas por la noche con abundante líquido.

### **Precauciones**

No se han descrito precauciones específicas para este producto en algunas fuentes. Sin embargo, de forma general para suplementos con psyllium, no exceder la dosis diaria recomendada. Sólo recomendado para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Consultar con un profesional de la salud antes de usar si está embarazada o en período de lactancia. Consultar a un profesional de la salud si los síntomas empeoran o si el efecto laxante no se produce en 7 días. Tomar con suficiente líquido es crucial para evitar el riesgo de asfixia o bloqueo gastrointestinal; se recomienda al menos 8 onzas de líquido por dosis. Puede causar gases temporales e hinchazón. Si se experimenta dolor en el pecho, vómitos o dificultad para tragar o respirar, buscar atención médica de inmediato.

### **Contraindicaciones**

No se han descrito contraindicaciones específicas para este producto en algunas fuentes. Sin embargo, de forma general para suplementos con psyllium, no usar si tiene hipopotasemia, presión arterial alta o un trastorno renal, hepático o cardiovascular. No usar si está tomando medicamentos para el corazón, corticosteroides, laxantes estimulantes u otros productos para la salud que puedan contribuir al desequilibrio electrolítico. No usar si tiene dificultad para tragar. No usar si tiene fiebre o cualquier problema gastrointestinal no diagnosticado. Personas con trastornos gastrointestinales como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa, o con antecedentes de obstrucciones intestinales, deben consultar a su médico antes de usarlo. Se recomienda no usar durante el embarazo según algunas fuentes.

### **Datos técnicos**

<b>EAN</b>	8436571910905
<b>Formato</b>	100 cápsulas
<b>Tipo</b>	Complemento Alimenticio

<b>Peso / Volumen</b>	
<b>Apto para</b>	Adultos
<b>País de origen</b>	
<b>Laboratorio</b>	Alfa Herbal
<b>Nº Registro</b>	

---

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
TU ALMACÉN DIETÉTICO  
DE CONFIANZA 