

Citrato de Magnesio Herbal

Alfa Herbal



Tipo de producto

Complemento Alimenticio

Composición

Magnesio (Citrato de Magnesio) 133,3 mg por cápsula (de principio activo).

Indicaciones

El Magnesio contribuye al desarrollo de la musculatura y al normal mantenimiento del sistema nervioso. [6, 11] También contribuye a la detoxificación hepática y expulsión de cálculos biliares. [3] Interviene en la correcta utilización del calcio en el organismo y en la regulación del ritmo cardíaco, ayudando a disminuir la presión sanguínea y a fortalecer el sistema inmunológico. [3, 10] Ayuda a reducir el cansancio y la fatiga, siendo también beneficioso para las migrañas. [3, 10] Puede ayudar a mejorar la digestión y aliviar problemas digestivos como la acidez estomacal y el estreñimiento. [7] Favorece la relajación muscular, la prevención de calambres, y contribuye a la calidad del descanso, reduciendo la fatiga mental y física, el estrés y la ansiedad moderada. [22]

Posología

Tomar 1 cápsula al día. [3, 6, 11]

Precauciones

No exceder la dosis diaria recomendada. [2, 4, 6, 9] Mantener fuera del alcance de los niños. [2, 4, 6] Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada ni de un modo de vida sano. [4, 6, 9, 12] Consulte a un proveedor de atención médica si tiene alguna condición de salud subyacente o está tomando otros medicamentos. [14] Monitorear la función renal en personas con problemas renales. [14] Asegurar una ingesta adecuada de líquidos para evitar la deshidratación, especialmente si se usa como laxante. [14] No debe usarse a largo plazo sin supervisión médica. [14]

Contraindicaciones

No consumir durante el embarazo y la lactancia. [3, 4, 6] Contraindicado en personas con enfermedad renal grave o función renal alterada, obstrucción intestinal, íleo o megacolon. [14, 16, 20] Puede interactuar con ciertos antibióticos, diuréticos y bifosfonatos. [14] Las personas con problemas cardiovasculares, enfermedades neuromusculares, enfermedades tiroideas o trastornos del equilibrio electrolítico deben consultar a su médico antes de tomar este suplemento. [20]

Datos técnicos

| | |
|----------------|---------------|
| EAN | 8436571910127 |
| Formato | Cápsulas |

| | |
|-----------------------|----------------------------|
| Tipo | Complemento Alimenticio |
| Peso / Volumen | 90 Cápsulas de 800 mg. [3] |
| Apto para | |
| País de origen | |
| Laboratorio | Laboratorios Alfa Herbal |
| Nº Registro | |

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 