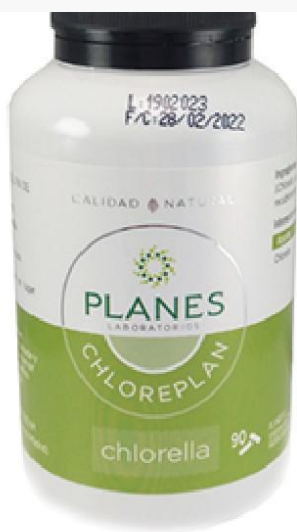


CHLOREPLAN Chlorella

PLANES LABORATORIOS



Tipo de producto

Suplemento alimenticio a base de alga Chlorella.

Composición

Chlorella (microalga unicelular de agua dulce), rica en proteínas, vitaminas (B1, B2, B3, B5, B6, B9, C, A, D, E, K), minerales (calcio, magnesio, potasio, sodio, hierro, zinc, manganeso, cobre, selenio), fibra, antioxidantes (betacaroteno, luteína, zeaxantina), clorofila y Factor de Crecimiento de Chlorella (CGF), ARN y ADN.

Indicaciones

Contribuye a las funciones de eliminación del cuerpo, ayuda a la desintoxicación (especialmente de metales pesados y toxinas), apoya la salud digestiva y el microbioma intestinal, fortalece el sistema inmunológico, favorece la regeneración celular y protege las células contra el estrés oxidativo. [1, 3, 4, 6, 7, 9] Puede ayudar a mantener la masa muscular y mejorar la resistencia a la insulina. [7]

Posología

La dosis recomendada de chlorella generalmente varía entre 2 y 6 gramos al día, o de 10 a 15 comprimidos dos veces al día (5 a 7.5g en total) para mantenimiento, pudiendo incrementarse hasta 20 comprimidos dos veces al día (10g en total) para un soporte adicional, según el fabricante y el objetivo del consumo. [3, 4, 9]

Precauciones

Es importante consultar con un profesional de la salud antes de comenzar a tomar suplementos de chlorella, especialmente si se está tomando algún medicamento o se tiene alguna afección médica, debido a posibles interacciones. [4, 9] Pueden presentarse efectos secundarios al inicio del tratamiento. [1]

Contraindicaciones

Aunque generalmente es segura, se desaconseja su consumo durante el embarazo y la lactancia, la infancia, en personas mayores o inmunodeprimidas debido a la escasa evidencia científica. [7] Suspender su uso y buscar atención médica si se experimentan síntomas de alergia como urticaria, dificultad para respirar o hinchazón. [4] Puede presentar riesgos en ciertos contextos específicos. [1]

Datos técnicos

EAN	8436538961629
Formato	Comprimidos/cápsulas

Tipo	Suplemento alimenticio a base de alga Chlorella.
Peso / Volumen	90 comprimidos/cápsulas
Apto para	
País de origen	España
Laboratorio	Laboratorios Planes S.L.
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*