

SPIRUPLAN SPIRULINA

PLANES LABORATORIOS



Tipo de producto

Suplemento alimenticio

Composición

Spirulina Platensis

Indicaciones

Empleada en tratamientos de adelgazamiento, como suplemento proteico y como fuente de vitaminas y oligoelementos. Ayuda a reducir la sensación de fatiga y/o cansancio físico y mental. Contribuye a mantener el rendimiento muscular, favorece las actividades cognitivas y refuerza la protección antioxidante de la piel y las células.

Posología

Tomar 1 cápsula al día.

Precauciones

Se recomienda consultar a un profesional de la salud antes de su consumo, especialmente durante el embarazo y la lactancia. Se debe tener precaución en caso de alergias a las algas o si se están tomando medicamentos hipoglucemiantes o anticoagulantes. Es importante considerar que algunos productos de espirulina pueden estar contaminados con toxinas. Evitar su consumo después de la comida, ya que puede alterar el sueño. Se aconseja beber abundante agua durante la suplementación.

Contraindicaciones

Contraindicado en casos de hiperuricemia (gota), fenilketonuria (debido a su contenido en fenilalanina) y enfermedades autoinmunes como lupus, esclerosis múltiple o artritis reumatoide, ya que puede estimular el sistema inmunológico. Las personas que toman medicamentos anticoagulantes deben consultar a su médico debido a la presencia de vitamina K. No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia debido a la falta de estudios concluyentes sobre su seguridad y el posible riesgo de contaminación con metales pesados.

Datos técnicos

EAN	8436538960202
Formato	Bote con 60 cápsulas
Tipo	Suplemento alimenticio
Peso / Volumen	60 cápsulas de 645 mg
Apto para	
País de origen	España

Laboratorio	PLANES LABORATORIOS
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 