

COLAPLAN COLA DE CABALLO

PLANES LABORATORIOS



Tipo de producto

Complemento alimenticio

Composición

Por cápsula: Cola de Caballo en polvo (*Equisetum arvense*) 400 mg, Cola de Caballo extracto seco (*Equisetum arvense*) 100 mg. Cápsula: Agente de recubrimiento (gelatina) colorante (antocianina, dióxido de titanio).

Indicaciones

Complemento dietético a base de cola de caballo, utilizado por sus propiedades diuréticas para tratamientos de adelgazamiento y reducción de medidas. Ayuda a eliminar líquidos y toxinas del cuerpo. También contribuye al fortalecimiento del cabello, piel y uñas, y al mantenimiento de huesos y articulaciones. Útil en esfuerzos deportivos y enfermedades articulares. Puede aliviar trastornos urinarios leves.

Posología

Tomar 2 cápsulas al día. No se deben prolongar los tratamientos durante más de 2-4 semanas.

Precauciones

No es recomendable su uso en personas con insuficiencia cardíaca o insuficiencia renal. Es necesario asegurar una ingesta diaria adecuada de agua (hasta 2 litros) durante el tratamiento para evitar la deshidratación. Su uso no debe ser muy prolongado en el tiempo debido a la presencia de sílice. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida sano. Manténgase fuera del alcance de los niños más pequeños. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Se aconseja consultar con el médico o farmacéutico si los síntomas continúan o empeoran. Puede potenciar los efectos de otros diuréticos. Puede reducir los niveles de tiamina (vitamina B1) con un uso prolongado. Se debe usar con precaución en personas con diabetes tipo II, trastornos de tiroides y enfermedades gástricas como úlceras o gastritis.

Contraindicaciones

Hipersensibilidad a la cola de caballo. No recomendado en embarazo y lactancia por falta de datos suficientes. No se recomienda en niños menores de 12 años. Contraindicado en situaciones que requieran una ingesta reducida de líquidos, como insuficiencia cardíaca o renal severa. No se debe usar en caso de enfermedades gástricas (úlceras, gastritis, acidez). No debe ser consumido por personas con diabetes tipo II o hipopotasemia. Evitar si se toman medicamentos diuréticos, para la circulación o la hipertensión.

Datos técnicos

EAN	8436538960141
Formato	Cápsulas

Tipo	Complemento alimenticio
Peso / Volumen	60 cápsulas
Apto para	Adultos y adolescentes mayores de 12 años sin contraindicaciones. Es apto para veganos.
País de origen	
Laboratorio	PLANES LABORATORIOS
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*