

Mélatonine Vitamine B6

NaturesPlus



Tipo de producto

Suplemento dietético para el sueño reparador

Composición

Edulcorante (xilitol), Agente de carga (ácido esteárico), Aroma natural de menta (Mentha x piperita L.), Agente de carga (estearato de magnesio), Melatonina (1,9 mg por 1 comprimido, o 0,975 mg por 1/2 comprimido), Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina) (0,5 mg por 1 comprimido, o 0,25 mg por 1/2 comprimido). Sin gluten, sin colorantes ni conservantes artificiales.

Indicaciones

Contribuye a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño. Ayuda en las alteraciones del ritmo circadiano sueño-vigilia y en los trastornos del estado de ánimo. Atenúa los efectos del desfase horario. La Vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a reducir la fatiga.

Posología

Para el sueño: Tomar de 1/2 a 1 comprimido de 30 a 60 minutos antes de acostarse, preferiblemente siempre a la misma hora. Dejar disolver en la boca (sublingual). Para el desfase horario: El primer día de viaje, tomar de 1/2 a 1 comprimido sublingual por la noche antes de acostarse. Repetir la dosis durante varias noches. No exceder la dosis diaria recomendada. La dosis máxima de melatonina no debe superar los 2 mg al día.

Precauciones

Uso interno. Respetar la posología. Conservar en un lugar limpio y seco, protegido del calor y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños. No sustituye una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable. No es un medicamento y no debe usarse para reemplazar un tratamiento médico. Consulte a un profesional de la salud en caso de estar bajo tratamiento médico o si los trastornos del sueño persisten. Evitar la toma con alcohol. Evitar actividades que requieran vigilancia sostenida (como conducir) después de la toma debido a la posible somnolencia. Puede interactuar con antidepresivos, anticoagulantes, fluvoxamina, quinolonas, carbamazepina o rifampicina. Posibles efectos secundarios incluyen somnolencia, dolores de cabeza, mareos, náuseas, trastornos digestivos, sueños vívidos/pesadillas e irritabilidad. El uso a largo plazo debe ser bajo consejo médico.

Contraindicaciones

Desaconsejado para niños y adolescentes. No recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Evitar en personas que padecen enfermedades inflamatorias, enfermedades autoinmunes, epilepsia, asma, trastornos del estado de ánimo, del comportamiento o de la personalidad. No usar sin el consejo de un profesional de la salud si se está bajo tratamiento médico. No recomendado para adultos mayores con demencia.

Datos técnicos	
EAN	807205116686
Formato	Comprimidos
Tipo	Suplemento dietético para el sueño reparador
Peso / Volumen	30 comprimidos
Apto para	Adultos, vegetarianos, sin gluten.
País de origen	Estados Unidos
Laboratorio	NaturesPlus
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*