

## SYS Valeriana

Forza Vitale



### Tipo de producto

Integratore Alimentare

### Composición

Agua, Alcohol, Valeriana (Valeriana officinalis L.) rizoma/raíz 20%, miel.

### Indicaciones

A base de Valeriana, favorece el relajamiento y el sueño en caso de estrés. Es un complemento espagírico que favorece la relajación del sistema nervioso y el confortable ciclo del sueño. La raíz de valeriana se utiliza para tratar trastornos nerviosos, reducir la tensión y la ansiedad, equilibrarlos y ayudar a dormir. No causa somnolencia y no tiene efectos narcóticos como los somníferos químicos. Es idónea para tratar los nervios de examen y tiene un efecto positivo sobre el rendimiento y la concentración. También es útil para ayudar a dejar de fumar.

### Posología

Adultos: Tomar 25 gotas con un poco de agua 3 veces al día o vía sublingual. Niños hasta 12 años: Tomar 10 gotas 3 veces al día en poca agua o en zumo de frutas.

### Precauciones

No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida sano. La valeriana no debe tomarse por un periodo superior a 3 o 4 semanas, ya que su uso continuado puede provocar jaquecas y palpitaciones. Puede causar somnolencia, por lo que se debe evitar conducir u operar maquinaria peligrosa después de tomarla. No se ha establecido la seguridad de su uso durante el embarazo y la lactancia, por lo tanto, no se recomienda. Evitar su uso si se tiene enfermedad hepática.

### Contraindicaciones

Hipersensibilidad al principio activo (Valeriana officinalis) o a alguno de los excipientes. No se recomienda en niños menores de 3 años, y la Agencia Europea del Medicamento (EMA) desaconseja su uso en menores de 12 años por falta de suficiente documentación. No se recomienda el uso concomitante con sedantes sintéticos (como alcohol, benzodiacepinas y narcóticos), ya que puede potenciar sus efectos sedantes y provocar cansancio, mareos y somnolencia.

### Datos técnicos

|                |                                       |
|----------------|---------------------------------------|
| <b>EAN</b>     | 8023966700731                         |
| <b>Formato</b> | Frasco con cuentagotas (gotas orales) |

|                       |                                                                                             |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tipo</b>           | Integratore Alimentare                                                                      |
| <b>Peso / Volumen</b> | 50 ml - 1.69 FL.OZ.                                                                         |
| <b>Apto para</b>      | Adultos, Niños (con dosis diferenciadas, aunque desaconsejado en menores de 12 por la EMA). |
| <b>País de origen</b> | Italia                                                                                      |
| <b>Laboratorio</b>    | Forza Vitale Italia Srl                                                                     |
| <b>Nº Registro</b>    |                                                                                             |

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*