

Bisglicinato de Magnesio 750 mg

Naturmil



Tipo de producto

Suplemento alimenticio

Composición

Bisglicinato de magnesio, agentes de carga: celulosa microcristalina, almidón de maíz, antiaglomerantes: sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio. Por 1 comprimido: Magnesio 150 mg (40% VRN*). Por 2 comprimidos: Magnesio 300 mg (80% VRN*). *Valor de Referencia de Nutrientes.

Indicaciones

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, y apoya la salud de músculos y huesos. Ayuda en la reducción de calambres y dolores musculares, y en la formación de huesos y dientes sanos. Mejora la recuperación física y mantiene el equilibrio electrolítico. Favorece el descanso y mantiene los niveles correctos de magnesio.

Posología

Tomar 1 comprimido 2 veces al día, preferentemente después de las comidas, o tomar 2 comprimidos al día con abundante agua.

Precauciones

Consultar con un técnico de la salud o especialista si está embarazada, en periodo de lactancia, consume algún medicamento o padece alguna enfermedad. No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una alimentación variada y equilibrada y de un modo de vida sano. No tomar en caso de hipersensibilidad a alguno de los ingredientes. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. El consumo excesivo puede causar diarrea. Individuos con insuficiencia renal solo deben consumir complementos de magnesio bajo consulta médica. Personas con problemas gastrointestinales o enfermedades del corazón deben tener precaución y consultar a un profesional de la salud. Un exceso de magnesio puede provocar hipermagnesemia, con síntomas como náuseas, vómitos, debilidad, hipotensión, latidos irregulares y, en casos graves, coma. Puede causar somnolencia excesiva, cansancio o alteraciones del sueño en algunas personas. No exceder la dosis máxima de 450 mg de magnesio elemental al día.

Contraindicaciones

No se debe consumir junto con quinolonas, tetraciclinas (antibióticos) y con anticoagulantes orales. El magnesio puede interferir con la absorción de ciertos medicamentos, como los para la tiroides (levotiroxina); se recomienda un intervalo de 2 a 4 horas entre la toma. No tomar en caso de hipersensibilidad a alguno de los ingredientes.

Datos técnicos	
EAN	5605481408977
Formato	90 comprimidos
Tipo	Suplemento alimenticio
Peso / Volumen	90 comprimidos de 1.30g (peso neto: 117.0g). Cada comprimido de bisglicinato de magnesio es de 750 mg.
Apto para	Sin gluten, sin lactosa, sin soja, sin levadura, tolerado por diabéticos y no testado en animales. Apto para veganos. Ideal para personas activas, deportistas, con calambres, estrés o déficit de magnesio.
País de origen	Portugal
Laboratorio	Dietmed
Nº Registro	Código Nacional 408977

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*