

## Ashwagandha KSM66 600 mg

Naturmil



### **Tipo de producto**

Complemento alimenticio

### **Composición**

Withania somnifera (Ashwagandha KSM66™ extracto seco patentado de las raíces) 600 mg; Vitamina B1 (tiamina) 1,1 mg (100% VRN\*); Vitamina B6 (piridoxina) 1,4 mg (100% VRN\*); Ácido pantoténico 6 mg (100% VRN\*); Vitamina B12 (cianocobalamina) 2,5 µg (100% VRN\*); Zinc 10 mg (100% VRN\*). Otros ingredientes: agente de carga: celulosa microcristalina; óxido de cinc; antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos; D-pantotenato cálcico; cianocobalamina 0,1%; dióxido de silicio; piridoxina clorhidrato; clorhidrato de tiamina. \*VRN = Valores de Referencia de Nutrientes. Producto a base de leche (KSM66™ se produce con un proceso que incluye leche).

### **Indicaciones**

Contribuye a la función psicológica normal; ayuda a la reducción del cansancio y la fatiga; favorece el rendimiento mental y la función cognitiva normal. Actúa como tónico mental y físico, aumentando la resistencia al estrés y apoyando el sistema nervioso. Ayuda con la acción adaptógena, en estados de ansiedad y estrés, mejora el desempeño mental y físico, la calidad del sueño, la libido y el rendimiento sexual, y apoya la fuerza muscular y la resistencia.

### **Posología**

Tomar 1 comprimido al día, preferentemente después del desayuno. Tomar con al menos 1 o 2 vasos de agua.

### **Precauciones**

No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar y fuentes de calor. Pueden producirse trastornos digestivos (espasmos, diarrea, náuseas). No usar en conjunto con otros estimulantes. Consultar con un técnico de la salud, médico o nutricionista si está embarazada, en período de lactancia o si tiene dudas sobre el consumo. Se recomienda iniciar con una dosis baja y aumentar gradualmente para evaluar la tolerancia.

### **Contraindicaciones**

No recomendado durante el embarazo o la lactancia. No recomendado para niños menores de 12 años. No usar en caso de hipertiroidismo no controlado o enfermedades autoinmunes activas (como lupus, artritis reumatoide, esclerosis múltiple, tiroiditis de Hashimoto). Precaución en personas con gastritis crónica o úlceras. Evitar o consultar a un médico si se está bajo tratamiento con sedantes, ansiolíticos, benzodicepinas, medicamentos para la tiroides (como levotiroxina), inmunosupresores (como ciclosporina), antihipertensivos, antidiabéticos o anticoagulantes. No tomar en caso de hipersensibilidad a

alguno de los ingredientes. Personas programadas para cirugía deben suspender su uso al menos 2 semanas antes.

#### Datos técnicos

<b>EAN</b>	5605481408823
<b>Formato</b>	30 comprimidos
<b>Tipo</b>	Complemento alimenticio
<b>Peso / Volumen</b>	
<b>Apto para</b>	Sin Azúcares, Sin Almidón, Sin Soja, Sin Gluten. Tolerado por diabéticos.
<b>País de origen</b>	Portugal
<b>Laboratorio</b>	DietMed
<b>Nº Registro</b>	

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*