

Citrato de Magnesio

Naturmil



Tipo de producto

Complemento alimenticio a base de minerales

Composición

Por 2 comprimidos: Magnesio 400 mg (107% VRN*).
Ingredientes: Citrato de magnesio, agente de carga: celulosa microcristalina, antiaglomerantes: magnesio estearato, dióxido de silicio.

Indicaciones

El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. También contribuye al metabolismo energético normal, al equilibrio electrolítico, a la síntesis proteica normal, a la función psicológica normal y al proceso de división celular. Ayuda en la reducción de calambres musculares. Mantiene las articulaciones en buen estado y funcionamiento. Combate la ansiedad y los dolores musculares. Puede tener una acción laxante suave para aliviar el estreñimiento y promover una limpieza intestinal saludable.

Posología

1 comprimido 2 veces al día, preferentemente después de las comidas.

Precauciones

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un modo de vida sano. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en lugar fresco y seco. Consulte a su médico o farmacéutico antes de usar cualquier medicamento, incluyendo los que compra sin receta médica, las vitaminas y los productos herbales. Informe a su médico si está tomando anticoagulantes (Coumadin®), ciprofloxacina (Cipro®), digoxina (Lanoxin®), etidronato (DidroneI®), sulfonato polistireno de sodio (Kayexalate®, Kionex®), o tetraciclina. Informe a su médico si está siguiendo una dieta baja en sal. Si se utiliza como laxante, no usar por más de 1 semana a menos que su médico le ordene lo contrario.

Contraindicaciones

Personas con insuficiencia renal. No tomar si padece diarrea frecuente o síndrome de intestino irritable con predominio de diarrea. Durante el embarazo, solo bajo indicación médica, ya que dosis elevadas pueden estimular las contracciones uterinas.

Datos técnicos

EAN

5605481408649

Formato	Comprimidos
Tipo	Complemento alimenticio a base de minerales
Peso / Volumen	60 comprimidos
Apto para	Sin almidón, sin lactosa, sin gluten, sin soja. Apto para adultos y deportistas.
País de origen	Portugal
Laboratorio	Naturmil (Dietmed)
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 