

5-HTP complex con Vitamina B1, B6, B12 y Valeriana

Naturmil



Tipo de producto

Complemento alimenticio

Composición

Por dosis diaria recomendada (2 comprimidos): Griffonia (5-HTP) 200 mg, Vitamina B1 1,1 mg (100% VRN*), Vitamina B6 1,4 mg (100% VRN*), Vitamina B12 2,5 µg (100% VRN*), Niacina 16 mg NE (100% VRN*), Valeriana (conteniendo al menos 0,3% de ácido valerénico) 200 mg. Otros ingredientes: Extracto seco de semillas de Griffonia simplicifolia (conteniendo 30% de 5-HTP), agente de carga: celulosa microcristalina; extracto de raíz de Valeriana officinalis L. (conteniendo al menos 0,3% de ácido valerénico), antiaglomerantes: sales magnésicas de ácidos grasos (estearato de magnesio), dióxido de silicio; nicotinamida, cianocobalamina (0,1%), clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina. *VRN: Valor de Referencia de Nutrientes.

Indicaciones

Contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso y a una normal función psicológica. Es un precursor de la serotonina que ayuda a calmar los estados de ansiedad y estrés. Mejora la calidad del sueño y contribuye al equilibrio del estado de ánimo y el bienestar emocional. Puede ser útil para los cambios de humor asociados al síndrome premenstrual y en casos de trastornos de la alimentación, ya que ayuda a regular el apetito mediante la saciedad y a controlar los antojos de dulces. También se menciona su uso como analgésico para dolores de cabeza, migrañas, artritis reumatoide y fibromialgia. Apoya en la depresión leve y ayuda a reducir la tensión nerviosa y promover el control de impulsos.

Posología

Tomar 1 comprimido 2 veces al día, preferentemente antes de las comidas.

Precauciones

No recomendado si está embarazada o en periodo de lactancia. Se debe consultar a un médico en caso de embarazo, lactancia, si se están tomando otros medicamentos o si se padece alguna patología. No exceder la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años de edad. Los suplementos alimenticios no deben usarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Se aconseja usar con precaución el 5-HTP hasta que se investigue más sobre el síndrome de eosinofilia y mialgia. Otros posibles efectos secundarios incluyen acidez, dolor estomacal, náuseas, vómitos, diarrea, somnolencia, problemas sexuales y problemas musculares. Evitar la ingesta de 5-HTP al menos 2 semanas antes de una cirugía, ya que puede afectar los niveles de serotonina y causar efectos secundarios graves. Se han reportado convulsiones en algunas personas con síndrome de Down que recibieron tratamiento a largo plazo con 5-HTP.

Contraindicaciones

Está contraindicado en caso de tomar medicamentos sedantes, complementos calmantes o complementos para ayudar a dormir. Puede producir interacciones con antidepresivos (ISRS), alcohol, benzodiazepinas y barbitúricos, pudiendo potenciar el efecto sedativo o aumentar demasiado los niveles de serotonina en el cerebro, lo que podría causar efectos secundarios graves como problemas cardíacos, escalofríos y ansiedad. No se debe tomar 5-HTP junto con tramadol (Ultram) debido al riesgo de elevar demasiado el nivel de serotonina y producir efectos secundarios serios como confusión, escalofríos y rigidez muscular. No asumir en caso de hipersensibilidad a alguno de sus componentes.

Datos técnicos

EAN	5605481408298
Formato	Envase de 60 comprimidos
Tipo	Complemento alimenticio
Peso / Volumen	39 g (60 comprimidos de 0,65 g cada uno)
Apto para	Sin Azúcar, Sin Almidón, Sin Lactosa, Sin Gluten. Apto para veganos y tolerado por diabéticos. No testado en animales.
País de origen	Portugal
Laboratorio	DietMed
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 