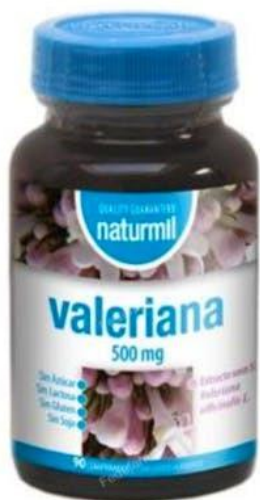


Valeriana 500 mg

Naturmil



Tipo de producto

Complemento alimenticio

Composición

Valeriana officinalis (Valeriana; raíz), agentes de carga: almidón de maíz modificado, celulosa microcristalina, Valeriana officinalis (Valeriana; extracto seco 5:1 de la raíz), antiaglomerantes: fosfato dibásico de calcio anhidro, sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio. Composición por 4 comprimidos: Valeriana 2000 mg.

Indicaciones

Planta tradicionalmente utilizada como calmante en casos de ansiedad, insomnio (favorece un sueño natural y reparador), nerviosismo, 'surmenage', depresión y diversas perturbaciones neurovegetativas. Ayuda a reducir la tensión nerviosa acumulada y a conciliar el sueño.

Posología

Tomar 1 comprimido en el desayuno, 1 comprimido en la comida y 2 comprimidos antes de dormir (dosis diaria total de 4 comprimidos).

Precauciones

No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar directa. En algunas personas puede causar malestar gastrointestinal pasajero. Si toma medicamentos sedativos, complementos calmantes o complementos para ayudar a dormir, inicie la toma de este producto solo con la recomendación de un técnico de salud. Consultar con un profesional de la salud si está embarazada o en período de lactancia. No se recomienda administrar a niños menores de 12 años, salvo prescripción médica. Se recomienda no tomar valeriana al menos una o dos horas antes de conducir vehículos o manejar maquinaria. Evitar el producto en caso de alergia o sensibilidad a alguno de sus ingredientes.

Contraindicaciones

No usar durante el embarazo o la lactancia sin supervisión médica. Contraindicado en niños menores de 12 años. Hipersensibilidad o alergia a alguno de los ingredientes. Interacciona con alcohol y otros depresores del Sistema Nervioso Central, así como con medicamentos sedativos o complementos que ayudan a dormir. Utilizar con precaución y bajo supervisión médica en caso de antecedentes de enfermedad hepática.

Datos técnicos

EAN

5605481408199

Formato	90 comprimidos
Tipo	Complemento alimenticio
Peso / Volumen	56,7 g
Apto para	Sin Azúcar, Sin Lactosa, Sin Gluten, Sin Soja. Apto para veganos y tolerado por diabéticos. Sin lácteos, sin levadura y no testado en animales.
País de origen	Portugal
Laboratorio	DietMed
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*