

## Calcio + Magnesio + Zinc y Vitamina D

Naturmil



### **Tipo de producto**

Complemento alimenticio

### **Composición**

Por 3 comprimidos: Carbonato de Calcio 1005 mg (50,25% VRN\* de Ca), Óxido de Magnesio 405 mg (64,8% VRN\* de Mg), Sulfato de Zinc 43,68 mg (177% VRN\* de Zn), Vitamina D3 3,6 µg (72% VRN\*). Otros ingredientes: Agente de carga: celulosa microcristalina, antiaglomerantes: estearato de magnesio, dióxido de silicio, colecalciferol. (\*Valor de Referencia de Nutrientes).

### **Indicaciones**

Útil para el buen desarrollo del esqueleto y los músculos. El Calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales. El Calcio, el Magnesio y la Vitamina D contribuyen al funcionamiento normal de los músculos. La Vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo. Indicado en periodos de crecimiento, como preventivo de la osteoporosis en la fase de menopausia o en la tercera edad. Contribuye al buen mantenimiento enzimático, ya que sus componentes actúan como cofactores en diversos procesos metabólicos. El Zinc apoya el sistema inmunitario y la absorción de minerales.

### **Posología**

Tomar 1 comprimido 3 veces al día, antes de las comidas.

### **Precauciones**

No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Tomar en caso de embarazo y de lactancia únicamente tras el consejo de un técnico de salud. En algunos individuos puede causar flatulencia o acidez gástrica pasajera, así como estreñimiento. Aquéllos con hiperparatiroidismo o insuficiencia renal deberán consultar a su médico antes de iniciar la toma de este complemento. Puede reducir la absorción de cobre por parte del organismo. Se recomienda consultar a un profesional de la salud antes de comenzar la suplementación, especialmente para personas con condiciones médicas preexistentes o que toman otros medicamentos.

### **Contraindicaciones**

No recomendado en individuos con hipercalcemia o enfermedad autoinmune (sarcoidosis). No tomar junto con quinolonas y tetraciclinas (antibióticos) ni anticoagulantes orales. Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes. No debe usarse en enfermedades y/o situaciones que originen hipercalcemia y/o hipercalciuria, ni en caso de nefrolitiasis (cálculos renales).

Datos técnicos	
<b>EAN</b>	5605481408076
<b>Formato</b>	Comprimidos
<b>Tipo</b>	Complemento alimenticio
<b>Peso / Volumen</b>	90 comprimidos
<b>Apto para</b>	Sin Azúcares, Sin Almidón, Sin Lactosa, Sin Gluten, Vegano, Tolerado por diabéticos, Sin testar en animales, Sin lácteos, Sin soja, Sin levadura, Sin organismos genéticamente modificados (OGM).
<b>País de origen</b>	Portugal
<b>Laboratorio</b>	DietMed
<b>Nº Registro</b>	26.12760/M

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*