

## Night Time Herbal Complex

LAMBERTS



### **Tipo de producto**

Suplemento Alimenticio, Vitaminas y Minerales con Extractos Herbales

### **Composición**

Por 2 cápsulas: Bisglicinato de Magnesio (56 mg), L-Triptófano (220 mg), Extracto de Hoja de Melisa (*Melissa officinalis*) (1500 mg como 150 mg de extracto 10:1), Extracto de Flor de Pasiflora (*Passiflora incarnata*) (37.48 mg como 25 mg de extracto 1.5:1), Citrato de Zinc (5 mg), Extracto de Flor de Manzanilla (*Matricaria recutita*) (31.52 mg como 15 mg de extracto 2.1:1, aportando 0.18 mg de Apigeninas), Extracto de Lúpulo (*Humulus Lupulus L.*) (75 mg como 10 mg de extracto 7.5:1), Niacina (Nicotinamida) (Vitamina B3) (8 mg), Vitamina B6 (Piridoxal 5-Fosfato Monohidrato) (2.8 mg), Tiamina (Clorhidrato de Tiamina) (Vitamina B1) (1.1 mg), Vitamina B12 (Metilcobalamina) (2.5 µg). Otros ingredientes: Cubierta de la Cápsula (Hidroxipropil Metilcelulosa), Agentes Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio y Dióxido de Silicio).

### **Indicaciones**

Es una fórmula nutricional clínica especialmente diseñada para personas con dificultades para conciliar o mantener el sueño. El Magnesio y la Vitamina B12 contribuyen a la reducción del cansancio y la fatiga. La Vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y la función psicológica. El Zinc contribuye a la función cognitiva normal. El L-Triptófano es un aminoácido esencial que ayuda en la producción de serotonina y melatonina, neurotransmisores clave implicados en la regulación del estado de ánimo y el sueño. Los extractos herbales de Manzanilla, Lúpulo, Pasiflora y Melisa son tradicionalmente usados por sus propiedades relajantes y para mejorar el sueño.

### **Posología**

Adultos: Tomar 2 cápsulas al día, 30 minutos antes de acostarse, o según las indicaciones de un profesional de la salud o farmacéutico. No exceder la dosis diaria recomendada.

### **Precauciones**

No debe ser tomado por mujeres embarazadas o en período de lactancia. Si está tomando otros suplementos o medicamentos (especialmente antidepresivos u otros sedantes), consulte a su médico o farmacéutico antes de usar. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz directa. Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada ni un estilo de vida saludable. Algunas personas pueden experimentar somnolencia leve o molestias digestivas. Las reacciones alérgicas son raras.

### **Contraindicaciones**

No apto para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Puede interactuar con antidepresivos (ISRS, IMAO y tricíclicos) debido a su contenido de triptófano. Evitar combinar con otros medicamentos inductores del sueño a menos que lo aconseje un profesional de la salud.

#### Datos técnicos

<b>EAN</b>	5055148414948
<b>Formato</b>	60 Cápsulas
<b>Tipo</b>	Suplemento Alimenticio, Vitaminas y Minerales con Extractos Herbales
<b>Peso / Volumen</b>	
<b>Apto para</b>	Veganos, Vegetarianos.
<b>País de origen</b>	Reino Unido.
<b>Laboratorio</b>	Lamberts Healthcare Ltd.
<b>Nº Registro</b>	

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
TU ALMACÉN DIETÉTICO  
DE CONFIANZA 