

L-Glutamine

FENIOUX



Tipo de producto

Complemento alimenticio

Composición

Cada cápsula contiene 475 mg de L-Glutamina. Cuatro cápsulas diarias aportan 1.88 g de L-Glutamina. Los ingredientes son L-Glutamina y gelatina (para la cápsula).

Indicaciones

La L-Glutamina contribuye a la síntesis de proteínas y previene su degradación, especialmente en los músculos, las células inmunitarias y la mucosa intestinal. Apoya la salud del sistema digestivo e inmunitario. Es beneficiosa para la recuperación muscular, el rendimiento atlético y el fortalecimiento del sistema inmunitario. Este nutriente tiene un aporte interesante para la recuperación muscular, especialmente en deportistas. También participa en la neutralización y el transporte de amoníaco. Puede mejorar el rendimiento físico y acelerar la recuperación muscular después de un entrenamiento intenso. Puede proporcionar apoyo en caso de permeabilidad excesiva de la barrera intestinal.

Posología

Tomar de 1 a 4 cápsulas al día, repartidas en 2 tomas, fuera de las comidas con un vaso grande de agua.

Precauciones

No exceder la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable. Conservar el producto protegido de la luz, el calor y la humedad. Se recomienda consultar a un profesional de la salud antes de comenzar a tomar cualquier suplemento, especialmente si se están tomando otros medicamentos o se tienen condiciones de salud preexistentes. La suplementación con glutamina puede reducir la eficacia de ciertos medicamentos antiepilépticos.

Contraindicaciones

No se recomienda para personas con insuficiencia renal o enfermedad hepática. Se desaconseja en ciertos tipos de cáncer (como el de próstata o mama) ya que puede favorecer la proliferación celular. También está contraindicado en casos de trastornos bipolares. No debe ser tomado por personas con alergia a cualquiera de sus ingredientes.

Datos técnicos

EAN	3700790020840
Formato	Bote con 120 cápsulas.

Tipo	Complemento alimenticio
Peso / Volumen	Bote de 120 cápsulas. Cada cápsula contiene 470 mg o 475 mg de L-Glutamina. El peso neto es de 67.8 g.
Apto para	Apto para personas de todas las edades. Se ha indicado que es vegano, sin gluten y sin lactosa en algunos comercios.
País de origen	Francia
Laboratorio	Laboratoires Fenioux
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*