

## Vitamina C de frutas Holistica

HOLISTICA



### *Tipo de producto*

Complemento alimenticio

### *Composición*

Vitamina C de origen natural (extracto de Acerola (*Malpighia punicifolia*/glabra) (14,6%) y extracto de bayas de Grosellero Negro (*Ribes nigrum*) (4,6%)), edulcorantes (sorbitol, fructosa, dextrosa), aroma natural de cereza, colorante (extracto seco de Remolacha de origen natural), antiaglomerante (estearato de magnesio de origen vegetal). Cada comprimido masticable contiene 50 mg de vitamina C de frutas.

### *Indicaciones*

La vitamina C ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, mejora la absorción del hierro, participa en la constitución de los tejidos y es aconsejada en caso de cambios de ritmos y de clima. Es un potente antioxidante y esencial para el sistema inmunológico, además de intervenir en la producción de colágeno, importante para la piel, encías y vasos sanguíneos.

### *Posología*

Adultos: Masticar o chupar 2 comprimidos al día (aportan el 125% de la cantidad diaria recomendada de Vitamina C). Niños (en edad escolar): Chupar 1 comprimido al día.

### Precauciones

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada, equilibrada y un modo de vida sano. Mantener fuera del alcance de los niños. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener en seco. Un consumo excesivo de sorbitol puede tener un efecto laxante.

### Contraindicaciones

Se desaconseja a los niños menores de 3 años debido a la presencia de sorbitol. Dosis elevadas pueden causar náuseas, vómitos, diarrea, acidez estomacal, cólicos, distensión abdominal, fatiga, somnolencia/insomnio, dolor de cabeza y enrojecimiento de la piel. Contraindicado en personas con hemocromatosis (acumulación excesiva de hierro) en dosis altas. Puede interactuar con tratamientos contra el cáncer (quimioterapia y radioterapia), estatinas, niacina y warfarina.

### Datos técnicos

|                |                                     |
|----------------|-------------------------------------|
| <b>EAN</b>     | 3477280000964                       |
| <b>Formato</b> | Comprimidos masticables/para chupar |
| <b>Tipo</b>    | Complemento alimenticio             |

|                       |                                     |
|-----------------------|-------------------------------------|
| <b>Peso / Volumen</b> | Bote de 60 comprimidos              |
| <b>Apto para</b>      | Adultos y niños (mayores de 3 años) |
| <b>País de origen</b> |                                     |
| <b>Laboratorio</b>    | Holistica International             |
| <b>Nº Registro</b>    |                                     |

---

*\*\* Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

**ROAN LOGISTIC**  
 TU ALMACÉN DIETÉTICO  
 DE CONFIANZA 