

Pruneaux d'Agen dénoyautés

DANIVAL



Tipo de producto

Frutas secas biológicas

Composición

Pruneaux d'Agen* rehidratados con un máximo del 35% de humedad, pasteurizados. *Ingrediente de origen agrícola obtenido según las normas de producción biológica.

Indicaciones

Este producto es rico en fibra, potasio, cobre y fuente de vitaminas B6 y E, hierro y calcio, y antioxidantes. Contribuye a una función muscular normal y al transporte de hierro en el organismo, y ayuda a reducir la fatiga. Favorece una digestión armoniosa y es eficaz en casos de estreñimiento ocasional. Aporta energía, ayuda a estabilizarla, cuida los huesos y puede ayudar en el control del peso. Posee propiedades antioxidantes que combaten el envejecimiento prematuro de las células y el estrés oxidativo. También estimula el sistema nervioso. Es adecuado para mujeres embarazadas, personas mayores y niños. Está listo para consumir y puede utilizarse en diversas preparaciones culinarias.

Posología

Se recomienda consumir de 3 a 4 ciruelas pasas al desayuno, solas o en un bol de muesli, o como un tentempié energético. En caso de estreñimiento, 2 ciruelas pasas al día son suficientes si no se puede consumir fruta fresca, en una 'cura' de 5 días. Para intestinos sensibles, se aconseja empezar con 1 o 2 ciruelas pasas al día y aumentar progresivamente.

Precauciones

El consumo excesivo puede provocar hinchazón, dolor abdominal o diarrea. Se debe almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco antes de abrir. Una vez abierto, conservar en el frigorífico y consumir rápidamente.

Contraindicaciones

El consumo excesivo puede causar trastornos digestivos como diarrea o calambres, y puede irritar los intestinos sensibles debido a su contenido de FODMAPs, especialmente en personas con síndrome del intestino irritable. En casos de colitis o tránsito intestinal muy frágil, se aconseja comenzar con 1 a 2 ciruelas pasas al día y aumentar gradualmente. Se mencionan contraindicaciones generales de las ciruelas pasas para mujeres embarazadas y lactantes, niños menores de 6 años, e insuficiencia renal o hepática, aunque no son específicas del producto.

Datos técnicos

EAN	3431590011843
Formato	Ciruelas pasas dénoyautées (sin hueso) en bolsa de plástico.
Tipo	Frutas secas biológicas
Peso / Volumen	250g
Apto para	Consumo orgánico, certificado con el logo ecológico de la UE, e Indicación Geográfica Protegida (IGP). Adecuado para una dieta saludable, y para mujeres embarazadas, personas mayores y niños (con las precauciones indicadas).
País de origen	Francia, específicamente de la región de Lot-et-Garonne, en el Suroeste de Francia, alrededor de Agen. Cuentan con la certificación de 'Indicación Geográfica Protegida' (IGP) porque son cultivadas y cosechadas en Agen.
Laboratorio	DANIVAL
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*