

Petits Flocons d'Avoine

Cérééal



Tipo de producto

Flocons d'avoine biológicos

Composición

Flocons d'avoine complets biologiques.

Indicaciones

Rico en fibras y fuente de proteínas. Contribuye al mantenimiento de niveles normales de colesterol gracias a los beta-glucanos presentes en la avena. Ayuda a la saciedad, lo que puede ser útil en el control del peso, y mejora el tránsito intestinal. Proporciona energía duradera y es adecuado para el desayuno (mueslis, porridge) o para usar en diversas preparaciones culinarias como sopas, gratinados, galletas vegetales, pasteles y panes.

Posología

Estos flocons, precocidos al vapor, pueden consumirse sin cocción en leche fría o caliente, en yogur o mezclados con otros cereales en el desayuno. También pueden cocinarse en aproximadamente 10 minutos para preparaciones como porridge. Para obtener los beneficios para el colesterol, se recomienda una ingesta diaria de 3g de beta-glucanos, lo que corresponde aproximadamente a 40g de flocons de avena al día.

Precauciones

Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. Puede contener trazas de otros cereales que contienen gluten, soja, frutos de cáscara (avellanas, almendras, anacardos), sésamo, leche, cacahuetes, mostaza y lupino.

Contraindicaciones

Aunque la avena es naturalmente baja en gluten, las personas con enfermedad celíaca deben optar por productos de avena específicamente etiquetados como 'sin gluten' para evitar la contaminación cruzada que puede ocurrir durante el procesamiento. No hay contraindicaciones para el consumo diario, pero se recomienda mantener una dieta variada y equilibrada.

Datos técnicos

EAN	3273120022970
Formato	Bolsa
Tipo	Flocons d'avoine biológicos

Peso / Volumen	500g
Apto para	Dietas biológicas/orgánicas (certificado por el logo AB Agriculture Biologique y EU Organic). Apto para una alimentación rica en fibra y proteínas.
País de origen	Francia (Cultivado y fabricado en Francia).
Laboratorio	Céréal (Marca de Nutrition & Santé)
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*