

Flocons Millet

Celnat



Tipo de producto

Flocos de cereales (mijo)

Composición

Flocos de mijo (100%) procedentes de agricultura biológica. [1, 2, 4, 7, 11, 14, 15]

Indicaciones

Fuente de proteínas y rico en fibras. [1, 2, 5, 7, 17] Apto para una alimentación equilibrada y digesta. [1, 5] Se puede consumir en el desayuno (mueslis, porridge), como acompañamiento, o añadido en potajes, gratins, galletas vegetales, pasteles, panes, etc. [1, 2, 5, 7, 11, 15] Recomendado para beneficiarse de las vitaminas contenidas en el mijo. [15]

Posología

Para preparación cocida: 4 cucharadas soperas por persona, cocer durante 5 minutos en 100ml de agua hirviendo, luego dejar reposar 2 minutos fuera del fuego. [1, 2, 5, 7] También se puede consumir tal cual, rehidratado con leche o yogur para muesli, o incorporado directamente en preparaciones sin cocción previa. [1, 2, 5, 7, 11]

Precauciones

Conservar al abrigo del calor y la humedad. [11, 12]

Contraindicaciones

Puede contener trazas de cereales que contienen gluten, soja, frutos de cáscara (avellanas, almendras, anacardos) y sésamo. [1, 2, 7, 11, 12, 14, 15] Aunque el mijo es naturalmente sin gluten, es posible la contaminación cruzada. [1, 2, 4, 5, 9, 14, 15, 20]

Datos técnicos

EAN	3273120019963
Formato	Bolsa (sachet) de hojuelas (flocos)
Tipo	Flocos de cereales (mijo)
Peso / Volumen	350g
Apto para	Personas con dieta sin gluten (con la precaución de las posibles trazas), vegetarianos y veganos. [1, 2, 4, 5, 9, 14, 15, 20] Producto de agricultura biológica. [1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 14]

País de origen	Fabricado en Francia por Celnat. [6, 8, 11, 13, 14] La materia prima (mijo) puede proceder de diversos orígenes como Estados Unidos, Ucrania o Sudamérica. [14]
Laboratorio	Celnat
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*