

Lentilles Corail

Celnat



Tipo de producto

Legumbre (Lentillas Rojas partidas) de agricultura biológica

Composición

100% Lentillas corales de agricultura biológica. Posibles trazas de cereales que contienen gluten, soja, frutos de cáscara, sésamo y apio.

Indicaciones

Aportan color a las comidas. Apreciadas por su rápida preparación. Una vez cocidas, se presentan en forma de puré, ideales para consumir solas o especiadas, en gratinados, sopas o currys. Son depelliculadas (sin piel) y, por lo tanto, particularmente digestivas. Son ricas en proteínas, fibras, nutrientes (como hierro, fósforo, manganeso, cobre y folato) y vitamina K. Se recomienda asociar legumbres y cereales para beneficiarse de su complementariedad en proteínas.

Posología

No necesitan remojo. Verter 1 volumen de lentejas corales en 3 veces su volumen de agua. Llevar a ebullición y cocer a fuego suave durante aproximadamente 10-15 minutos, tapado. Salar al final de la cocción.

Precauciones

Contiene posibles trazas de cereales que contienen gluten, soja, frutos de cáscara, sésamo y apio.

Contraindicaciones

Datos técnicos

EAN	3273120017464
Formato	Bolsa
Tipo	Legumbre (Lentillas Rojas partidas) de agricultura biológica
Peso / Volumen	500 g
Apto para	Consumo en dietas biológicas (certificación AB y sello ecológico de la UE).
País de origen	Las materias primas son de origen fuera de Francia, específicamente de Turquía.
Laboratorio	Celnat

Nº Registro	
-------------	--

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 