

Millet

Celnat



Tipo de producto

Cereal ecológico

Composición

Mijo pelado. Puede contener trazas de cereales que contienen gluten, soja, frutos secos y sésamo.

Indicaciones

Fuente importante de proteínas y rico en minerales como magnesio, fósforo y cobre. Es una excelente alternativa a la pasta o el arroz, contiene propiedades remineralizantes, favorece la digestión y el tránsito intestinal. Recomendado en dietas de adelgazamiento. Puede utilizarse en desayunos (mueslis), como acompañamiento, o añadido en sopas, gratinados, masas para tortitas vegetales, pasteles y panes.

Posología

Se recomienda consumir al gusto personal. Para copos (no el formato del producto de la imagen, pero como referencia general), 4 cucharadas por persona, cocinando durante 5 minutos en 100 ml de agua hirviendo.

Precauciones

Puede contener trazas de gluten (cereales que contienen gluten), soja, frutos de cáscara (almendras, avellanas, anacardos) y sésamo. Cocinar bien el mijo para mejorar su digestibilidad y disponibilidad de nutrientes.

Contraindicaciones

Datos técnicos

EAN	3273120017105
Formato	Bolsa
Tipo	Cereal ecológico
Peso / Volumen	500 ge
Apto para	Producto de agricultura ecológica (Bio). Indicado como alternativa a la pasta o el arroz, contiene propiedades remineralizantes. Favorece la digestión y el tránsito intestinal. Recomendado en dietas de adelgazamiento. Apto para dietas bajas en histamina.
País de origen	Francia

Laboratorio	Celnat
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*

ROAN LOGISTIC
TU ALMACÉN DIETÉTICO
DE CONFIANZA 