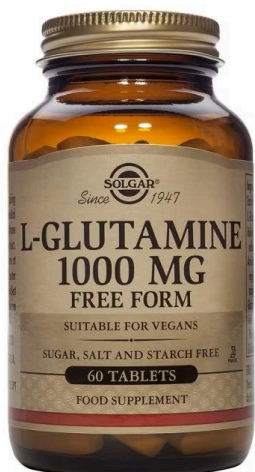


L-GLUTAMINE 1000 MG FREE FORM

SOLGAR



Tipo de producto

FOOD SUPPLEMENT

Composición

Ingrediente activo: L-Glutamina (Forma Libre) 1000 mg por comprimido. Otros ingredientes: Celulosa Microcristalina, Celulosa Vegetal, Ácido Esteárico Vegetal, Estearato de Magnesio Vegetal, Sílice, Glicerina Vegetal. No contiene: Gluten, Trigo, Levadura, Azúcar, Sal, Sabores Artificiales, Edulcorantes Artificiales, Colorantes Artificiales, Conservantes.

Indicaciones

La L-Glutamina es una fuente principal de combustible para las células intestinales, inmunes y cerebrales. Comprende casi el 60% del total del conjunto de aminoácidos musculares del cuerpo. Regula el transporte de nitrógeno hacia y desde el tejido muscular, promoviendo así el equilibrio de aminoácidos. Esta formulación proporciona L-Glutamina de Forma Libre para promover una absorción y asimilación óptimas. Apoya la recuperación muscular y reduce el dolor muscular después del ejercicio. Promueve la salud intestinal manteniendo la integridad del revestimiento intestinal. Apoya la función inmune durante períodos de estrés o esfuerzo físico. También puede apoyar la relajación y el sueño. Es un componente clave en el metabolismo, desempeñando un papel vital en la síntesis de proteínas y la función del sistema inmunológico. Ayuda a preservar la masa muscular, particularmente durante la actividad física intensa o el estrés metabólico. Es adecuado para adultos con un estilo de vida activo.

Posología

Como complemento alimenticio para adultos, tomar dos (2) comprimidos dos veces al día, entre comidas o según las indicaciones de un profesional de la salud. Alternativamente, tomar de uno (1) a dos (2) comprimidos al día, entre comidas, o según las indicaciones de un profesional de la salud. No exceder la dosis indicada.

Precauciones

Si está embarazada, en período de lactancia, tomando medicamentos o tiene alguna condición médica, consulte a su profesional de la salud antes de tomar cualquier suplemento dietético. Suspenda su uso y consulte a su profesional de la salud si ocurre alguna reacción adversa. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar a temperatura ambiente. No usar si el sello exterior del frasco está roto o falta. Se deben respetar las dosis recomendadas. Los efectos secundarios comunes pueden incluir estreñimiento, dolor de cabeza, náuseas, vómitos o malestar estomacal. Los efectos secundarios graves, aunque menos comunes, pueden incluir reacciones alérgicas severas (urticaria, dificultad para respirar, hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta), convulsiones, episodios maníacos o problemas hepáticos.

Contraindicaciones

No debe usarse si se tiene alergia a la L-glutamina o a cualquiera de sus ingredientes. Se debe evitar en casos de enfermedad grave, incluyendo insuficiencia multiorgánica, o si se padece enfermedad hepática o renal, a menos que sea bajo supervisión médica.

Datos técnicos

EAN	033984012547
Formato	Comprimidos
Tipo	FOOD SUPPLEMENT
Peso / Volumen	60 Comprimidos, 87.906 g
Apto para	Veganos, Vegetarianos, Kosher. Sin gluten, sin trigo, sin levadura, sin productos lácteos.
País de origen	Estados Unidos (Fabricado en EE. UU. desde 1947).
Laboratorio	Solgar
Nº Registro	

** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.