

Spirulina (Phytoplankton) 750 MG

SOLGAR



Tipo de producto

Suplemento Dietético

Composición

Cada cápsula vegetal aporta 750 mg de Espirulina (*Arthrospira platensis*). Otros ingredientes incluyen: celulosa vegetal, celulosa microcristalina, sílice, estearato de magnesio vegetal y ácido esteárico vegetal. [1, 2, 4, 5, 17, 18, 20, 21]

Indicaciones

Apoya el bienestar general. [5, 9, 11] Contribuye a los niveles de energía y ayuda a reducir la fatiga. Refuerza la función del sistema inmunitario, proporciona una fuerte protección antioxidante y favorece la desintoxicación. [6, 11, 19, 22] Puede ayudar a mantener la salud cardíaca, regular el azúcar en sangre, reducir los triglicéridos y el colesterol LDL, y aumentar la sensación de saciedad. [18, 22] También apoya la salud ocular y el cerebro, y mejora los síntomas de la rinitis alérgica. [22, 27]

Posología

Como suplemento dietético para adultos, tomar cuatro (4) cápsulas vegetales al día, preferiblemente con las comidas o según las indicaciones de un profesional de la salud. No exceder la dosis diaria recomendada. [1, 2, 5, 6, 16, 18, 20, 21, 22]

Precauciones

Si está embarazada, en período de lactancia, tomando cualquier medicación o tiene alguna condición médica, consulte a su médico o profesional de la salud antes de usar este producto. Suspenda su uso y consulte a un profesional de la salud si se produce alguna reacción adversa. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar a temperatura ambiente. No usar si el sello exterior del frasco falta o está dañado. [1, 2, 5, 6, 16, 20, 21, 26]

Contraindicaciones

No recomendado para personas con enfermedades autoinmunes (como lupus, esclerosis múltiple o artritis reumatoide) debido a que la espirulina puede estimular el sistema inmunológico. [25, 26] Las personas con fenilcetonuria (PKU) deben evitarla debido a su contenido de fenilalanina. [26] Se debe tener precaución si se toman anticoagulantes o medicamentos para la glucosa, ya que la espirulina puede tener un efecto anticoagulante y adelgazar la sangre. [25, 26] Evitar el consumo de suplementos de espirulina de fuentes no reguladas, ya que pueden estar contaminados con toxinas peligrosas como microcistinas. [26]

Datos técnicos

EAN	033984005785
Formato	Frasco de 250 cápsulas vegetales

Tipo	Suplemento Dietético
Peso / Volumen	250 Cápsulas Vegetales
Apto para	No-GMO, sin gluten, sin trigo, sin lácteos. Apto para veganos, vegetarianos y kosher. [1, 2, 5, 9, 11, 16, 18, 20, 21, 22, 23]
País de origen	Estados Unidos
Laboratorio	Solgar
Nº Registro	

*** Información técnica destinada a profesionales. Basada en el etiquetado visible del producto.*